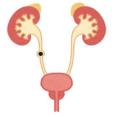




急診醫學科衛教系列(2)-尿路結石

腎臟、輸尿管、膀胱或尿道等部位結石，為尿路結石。



注意事項

▲若有下列症狀，應立即返院複查：



發燒、腰部或腹部劇烈疼痛



噁心嘔吐、腹瀉



血尿、頻尿



小便量減少、解尿困難

居家照護原則



無水分限制者，每日規律飲水約 2,500-3,000 cc 以上



養成良好習慣，不要憋尿。

預防腎結石的飲食原則

Various dietary principles for preventing kidney stones.



勿過度攝取高鈣、高磷、高普林食物。



限制飲酒，定期門診追蹤檢查。

建議看診科別：泌尿外科。

