



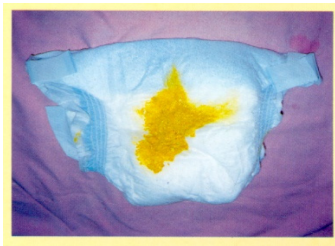
婦產科衛教系列(9)-如何知道寶寶有吃到奶水

觀察大便

出生後的頭一、二天，寶寶會排出深綠色、近乎黑色的胎便，到第五天，糞便外觀呈黃色或黃綠色。



胎便



母乳便

觀察小便

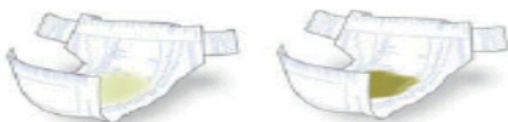
1. 出生第一天尿濕一片尿布，每天增加一片，第五天開始維持五至六片
2. 尿的顏色呈淡黃色。

真正吃到奶的表現

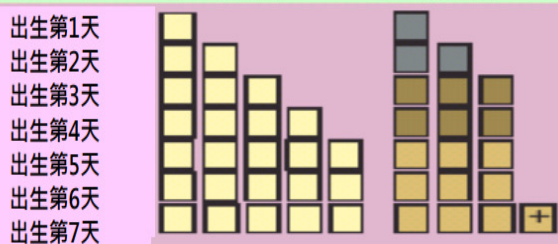
在吸奶過程中寶寶嘴巴張的很大，一開始可能吸吮的速度很快（一秒鐘兩三次），當奶水開始流出寶寶真的吸到奶水時，吸吮的動作會變慢（一秒一次），寶寶吃飽後會自己鬆口放開乳房。



尿布的數量 - 測量寶寶喝到多少奶水的方法



寶寶年齡 小便次數 大便次數



觀察體重

第4天起，寶寶的體重會每天逐漸增加，10-14天後體重會從生理性脫水回復到出生時的體重，嬰兒出生頭六個月，體重每週約增加125公克，或每月增加500公克。

(資料來源: 美國加州衛生署婦女兒童照顧計畫母乳哺育訓練計畫手冊 WIC Breastfeeding Peer Counselor Training Manual 經同意翻譯)

諮詢專線：(03) 3613141 轉 7285、7286 (2C 病房)
824958 B4-156 護理部製 112.03



網頁



影片