



婦產科衛教系列(5)-臨產預兆

親愛的準媽媽您好：

恭喜您即將進入待產階段，在此提醒您有以下**任一產兆**時需準備來醫院檢查。

一、現血(落紅)：

因子宮收縮引起胎頭下降、壓迫，造成子宮頸附近微血管破裂，當分泌物由咖啡色變成鮮紅色或血量突然增加時，需來醫院檢查。

二、破水：

一旦感覺有水狀液體流出，像尿失禁無法憋住，尤其站立時會一直流出時，需來醫院檢查。



三、陣痛：

(一) 假陣痛

- 1.子宮收縮不規則，痛的頻率或強烈程度沒有增加。
- 2.當改變姿勢或躺下時，收縮情形或疼痛感會緩解。

(二) 真陣痛

- 1.收縮頻率變規則（6-8 分鐘一次）即使改變姿勢，收縮情形依舊持續。
- 2.疼痛感從子宮上部到下背部，且一直延伸到下腹部。



四、注意事項

- (一) 胎動：胎動忽然減少，應提高警覺。
- (二) 便意感：因胎頭下降壓迫直腸造成，經產婦應提高警覺，請勿用力以避免發生意外。
- (三) 如您是高危險妊娠（前胎剖腹、胎盤早期剝離、前置胎盤、妊娠高血壓等）當發生胎動減少、大量出血及破水的情況時，請儘速就醫。



諮詢專線：(03) 3613141 轉 2236(婦產科衛教室)

3261、3327(產房) 7285、7286(婦產科病房)

825044 B4-057 護理部製 112. 03

