



婦產科衛教系列(19) - 陰道塞劑使用方法及注意事項

一、使用時機

就寢前或沐浴後，先將雙手洗淨，再將塞劑放入陰道。

二、姿勢

(一) 平躺於床上，雙腳張開(屈膝仰臥式)或以半蹲方式放入後，臀部夾緊。

(二) 放入後平躺，不要馬上下床或走動。

三、塞劑放入深度

以食指和中指夾住塞劑，以尖端放入陰道口，再以食指將藥推入離陰道口約一指深。

四、注意事項

(一) 塞劑不用取出，會自行溶化。

(二) 月經來時暫停使用塞劑，以口服藥治療，月經結束再繼續使用陰道塞劑。

(三) 請遵從醫囑，不可因症狀減輕就停藥。

(四) 如第一次療程使用完後，仍感不適，可返回門診再次治療。

(五) 使用陰道塞劑治療期間，不要有性行為，以免影響療效及交互感染。

(六) 如塞劑不易塞入時，可將塞劑分成兩半，並於使用前先沾溫開水(開水)潤滑，以利塞劑使用。

(七) 使用塞劑期間分泌物會短暫變多，應勤換護墊或保持清潔。

(八) 醫師建議回診者，請於塞劑用畢 2 天後返診。

