



婦產科衛教系列(16)-避孕方法

避孕方法	避孕效果(%)	適用對象/情況
安全期計算法	76%	1 生活、經期規律的女性 2 不介意有小孩者
體外射精法	78%	不介意有小孩者
事前避孕藥	91%	1 有固定性伴侶者 2 生活規律能按時服藥者 ◎ 哺乳中女性、家族有女性血栓病史、嚴重肥胖、高膽固醇、35 歲以上有吸菸習慣女性不宜
事後口服避孕藥	24 小時內服用：95% 24~48 小時內服用：85% 48~72 小時內服用：50%	1 避孕失敗或忘記避孕者 2 體外射精
避孕貼片	91%	一般避孕者
避孕針	94%	需一年注射 4 次
新一代子宮內投藥系統(IUS)	99%	1 單一性伴侶 2 已生育或未生育女性皆可 3 哺乳期女性
避孕環	99%	1 怕避孕藥副作用者 2 一般避孕者
傳統含銅避孕器(IUDS)	99%	1 生育過的女性 2 一般避孕者
結紮	100%	永遠不想再生小孩者

本院為天主教醫院，無提供口服避孕藥、子宮內避孕器及結紮，若有需求請至其他醫療院所洽詢。

