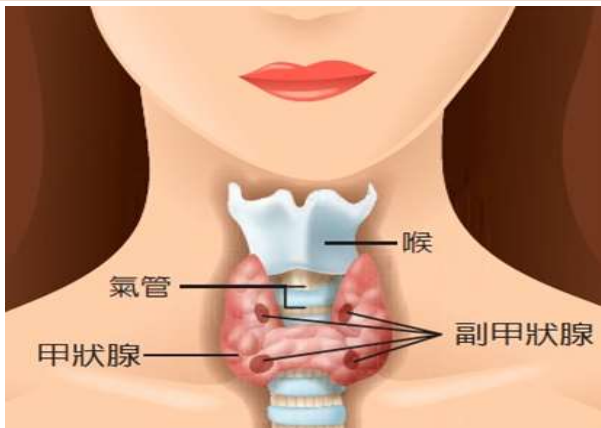
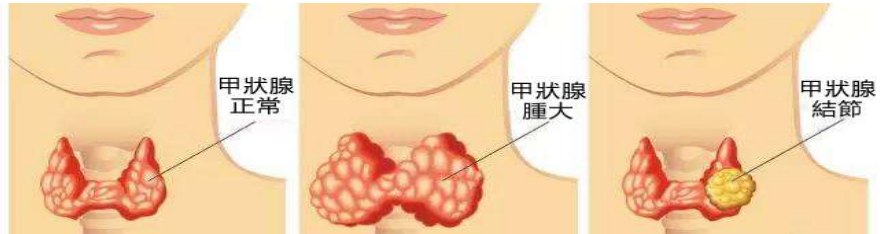


## 外科衛教系列(8)-甲狀腺切除術後護理



甲狀腺主要功能為製造甲狀腺激素，若產生結節或腫瘤，會依病情需要施行甲狀腺切除手術。



### 甲狀腺切除術後護理

- 傷口必須保持乾燥，上半身可用擦澡方式。
- 可用局部冰敷來減輕傷口腫脹及疼痛。
- 引流球需保持壓扁、蓋子蓋緊，若發現有膨脹、管路脫落，立即告知護理人員。
- 您可能會有聲音嘶啞、咳嗽喉嚨痛或輕微吞嚥不適感，術後可使用藥物緩解症狀。
- 可採冷的流質飲食，以降低出血腫脹情形。
- 可能會低血鈣症狀，如有顏面麻木及末梢肢體麻木或抽筋等，需立即通知護理師。



### 甲狀腺切除術後居家照顧

- 需每日換藥及保持傷口乾燥，若傷口有紅腫熱痛或分泌物時，需立即回診。
- 傷口癒合後 3-6 個月內可在傷口上貼美容膠，或使用除疤凝膠（住院中可向護理站自費購買）。
- 若服用甲狀腺素者，請依醫囑按時服藥，勿任意增減劑量或中斷。
- 返家後若有體重驟然變化、心搏過速、睡眠、情緒或食慾改變等徵兆，應盡速回醫院檢查。

