



外科衛教系列(7)-人工髖關節置換術

一、什麼是髖關節？

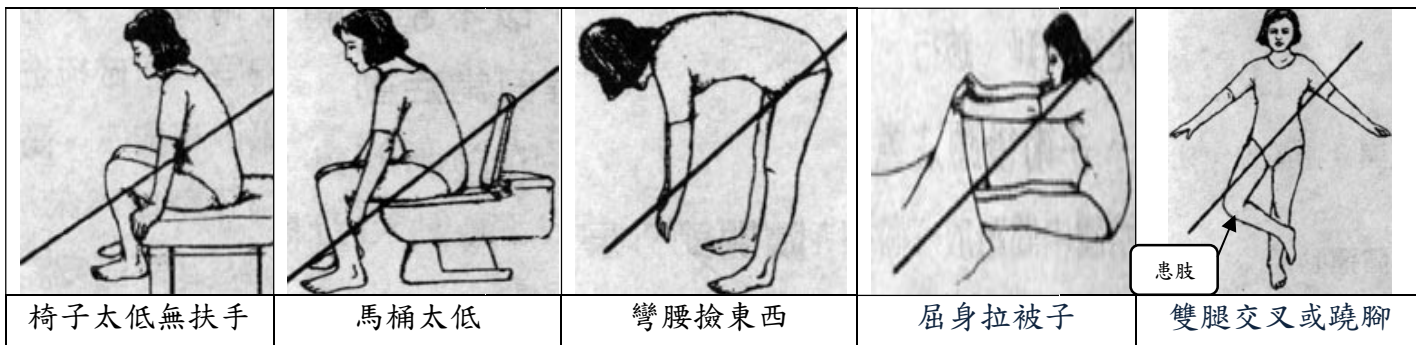
利用植入人造的髖關節，取代原來髖關節損壞部分的手術，適用於股骨頸骨折、關節炎、股骨頭壞死、先天性關節疾病、接受全髖關節置換術後鬆脫或股骨頸骨折等手術後失敗須再造重塑者。

二、手術後注意事項

- 術後傷口會放置引流管，以預防滲出液積聚，請勿彎折及拉扯。
- 避免患肢髖部過多彎曲與外轉，造成人工髖關節脫臼。
- 術後可使用輔具下床行走，患肢即可部分負重，但避免用患肢單腳站，且髖關節彎曲角度不可超過 90 度以免脫臼。
- 可在手術部位冰敷，以減輕疼痛及腫脹。
- 勿持續久坐超過一小時，應常站立、伸展腿部等做姿勢轉換。
- 下列情形請立即回診：①傷口紅腫熱痛②跌倒導致髖部受傷，或撞擊到開刀部位③髖關節有異常爆裂或"喀喀"的脫臼聲④嚴重疼痛關節活動困難。

三、日常生活注意事項

● 禁忌姿勢如下



● 合適姿勢如下

