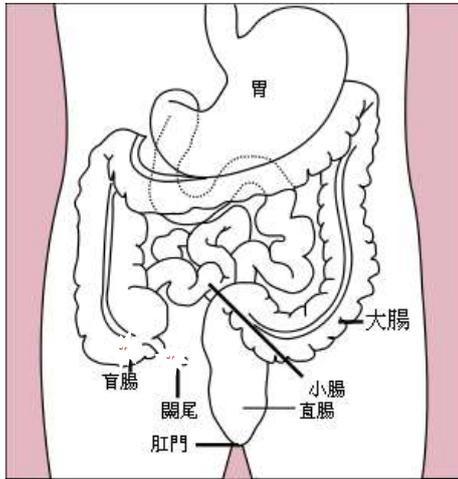


## 外科衛教系列(5)－急性闌尾炎



右下腹痛



發燒、寒顫



噁心、嘔吐



腹痛、腹瀉

- 一、治療：以腹腔鏡闌尾切除手術為主流。
- 二、飲食：術後依指示漸進式恢復進食。儘量避免易脹氣食物，如甜食類或牛奶類。
- 三、鼓勵術後早期下床活動，促進腸蠕動，可用束腹帶支托。
- 四、若有闌尾穿孔，手術後會於腹腔放置一條引流管，醫護人員會按時觀察引流液的量、顏色、濃稠度、味道等，醫師會依情況決定拔管之時機，通常會在出院前移除，移除後傷口通常一天後即會癒合，但若有滲濕應立即更換。
- 五、建議一個月內，勿劇烈活動或提重物，避免傷口裂開或造成傷口疝氣。
- 六、多攝取水份及蔬菜、水果、高蛋白，以利傷口癒合及防止便秘。
- 七、返家後需每天換藥，保持傷口乾燥並觀察傷口狀態，如有發燒、腹痛、傷口紅腫熱痛、滲出物等情形，應立即返院接受治療。

