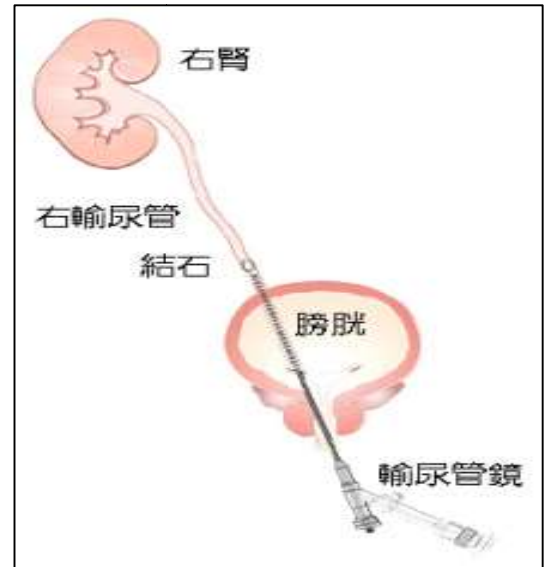




外科衛教系列(3)-輸尿管鏡及軟式輸尿管腎臟鏡手術

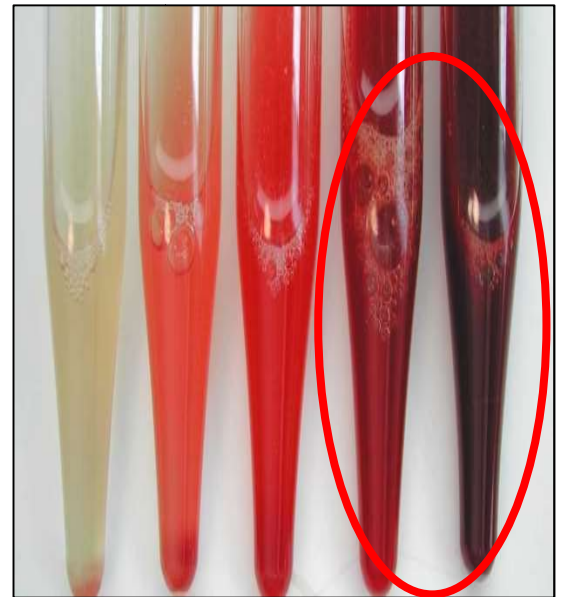
一、什麼是輸尿管鏡手術？

利用內視鏡由尿道經膀胱至輸尿管所做的手術稱為**輸尿管鏡手術**，**軟式輸尿管鏡**甚至可達到腎臟內。



二、手術後注意事項有哪些？

- 手術後有導尿管留置，所以會有頻尿、急尿的現象，請勿用力排尿。
- 手術後可能會有輕微血尿，請勿驚慌，醫師會給予藥物治療，若尿液顏色如蕃茄汁時(如右圖圈起處)，應立即告知醫護人員。
- 術後若有放置雙J型輸尿管導管，可能會出現頻尿、血尿腰痠及排尿下腹痠痛。
- 經醫生評估，導尿管在隔天大致上可拔除，若尿液自解順暢及無特別的不適，即可出院。
- 術後應多下床活動及多喝水，以幫助結石排出。



三、居家照顧注意事項：

- 按時服藥及依預約時間回門診追蹤。
- 盡量攝取開水，勿以茶、啤酒或飲料取代，因茶含有草酸；酒精代謝時會產生尿酸，飲料含過多熱量並不適合。
- 在腎臟功能許可下，每日攝水 3000 c.c.，持續且適量的飲水比，勿一次大量飲水，更能促進尿流及減少造成結晶的機會。
- 良好排尿習慣，不要憋尿。
- 若持續高燒(體溫大於 38 度 C)、劇烈腰痛或嚴重血尿，應立即返院診。

