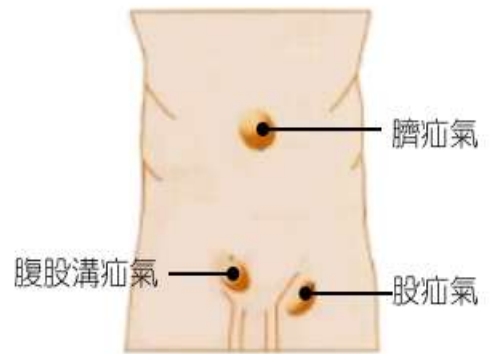


外科衛教系列(2)-疝氣

一、什麼是疝氣？

- 疝氣是指腹壁有缺損、腹內器官跑出腹壁外，造成外觀鼓起，大多是先天因素或腹內壓力增加造成。
- 疝氣可分腹股溝疝氣、股疝氣、臍疝氣、切口疝氣等，其中以腹股溝疝氣最常見，男性發生率較高。
- 疝氣可能慢慢發生，也可能在用力咳嗽、搬重物等腹部用力時發生。



二、疝氣會有什麼症狀？

患處隆起或有痛感；提起重物或用力、咳嗽時，隆起會更膨大。



三、如何治療疝氣？

以手術修補方式治療才能痊癒，目前多以人工網膜修補為主，修補方式分為傳統及腹腔鏡手術兩種。



四、手術後注意事項有哪些？

- 因半身麻醉或術後傷口疼痛因素，可能有解尿不順情況，術後需注意小便自解情形，必要時會給予單次導尿。
- 手術後 1~2 週傷口會有緊繃、疼痛感，這是正常現象，醫師會開立止痛藥給您服用，以減輕疼痛。
- 術後如有發生陰囊水腫或局部血腫情形，可在平躺時冰敷患處。
- 出院後保持傷口清潔乾燥，每天換藥一次，傷口有紅腫熱痛，或出血現象，立即返診。
- 多吃蔬菜水果以防止便秘，手術後 2~3 個月應避免使腹壓增加之動作，如用力解便、仰臥起坐、騎腳踏車、摩托車或提重物等，在嘔吐或咳嗽發生時，可用雙手支拖患處。

