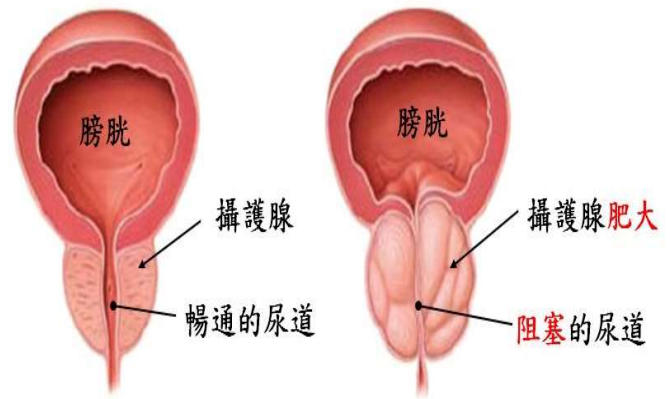


外科衛教系列(1)- 認識良性前列腺肥大

一、何謂前列腺肥大？

前列腺又稱為攝護腺，位於膀胱出口處，包圍著尿道，五十歲以上的男性，前列腺有不同程度肥大進而壓迫膀胱及尿道，這是一種必然現象，原因可能是與年齡增加，賀爾蒙變化有關。

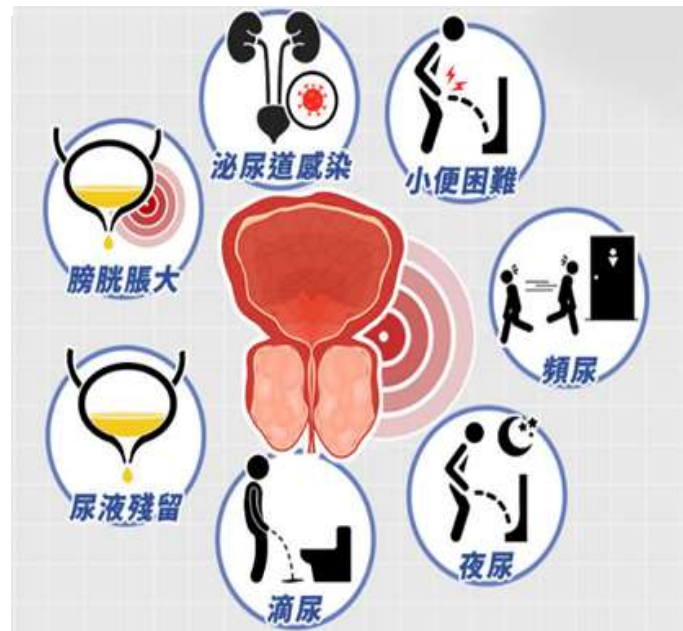


二、前列腺肥大的症狀

膀胱脹大、泌尿道感染、小便困難、頻尿、尿液殘留、滴尿、夜尿。

三、手術方式

- 傳統電刀刮除術：健保給付，復原速度較慢、術後出血機會較多、併發症機會較多，住院天數多。
- 2.雷射手術：需自費，復原度快、術後出血少、併發症機會較少、手術風險較少、安全性較佳，住院天數少。



四、出院後應注意事項

- 請按時服藥、每天喝水至少攝取 2000-2500 cc。
- 為保持大便鬆軟，應多吃蔬菜、水果及服用軟便劑，但不可灌腸。
- 術後三個月內避免騎單車、機車、蹲下、提重物或腹部用力動作。
- 三個月內避免性生活，因前列腺傷口癒合需要六週。
- 若嚴重血尿或無法解尿請立即回診。

