

內科衛教系列(8)-腦中風

一、何謂腦中風?

大腦血管被血栓阻塞不通，因此腦細胞發生嚴重缺血，或是腦血管破裂，產生血塊壓迫腦細胞及影響供血，就會出現中風症狀。

二、哪些人容易導致腦中風?

高血糖



肥胖



高血壓



飲酒



高血脂



不健康飲食



吸菸



不運動



三、以下測試可快速了解是否有腦中風發生?

正常	不正常
請露牙或微笑	一邊臉部動得不如對側好
閉上眼睛雙臂平舉 10 秒鐘	雙臂舉起不協調或是一邊手臂垂落
咬字清晰正確	不正常、口吃、口齒不清或無法說話

★返家注意事項

1. 高血壓、高血脂、糖尿病等慢性病人應定時門診追蹤及服藥。
2. 戒菸、戒酒，採清淡飲食。
3. 多運動，需有照顧者全程陪伴。
4. 意識不清、頭痛、吞嚥困難、抽搐等請立即就醫。

