



內科衛教系列(6)-鼻胃管灌食

一、準備用物：



灌食空針



水杯



管罐牛奶

二、灌食步驟：



洗手



採半坐臥



反折鼻胃管
打開栓子



接上灌食空
針，反抽胃
內容物，再
進行灌食



先倒入 20cc
開水，再灌
入牛奶



灌完牛奶再
倒入 30cc 開
水，反摺鼻
胃管關栓子

注意事項

- 1.採半坐臥呈抬高床頭 45-60 度。
- 2.反抽胃內容物，正常為清澈透明黃色或白色，再打回胃內。
- 3.反抽若大於 50cc、或者為咖啡色或黑色請停止灌食並就醫。
- 4.灌食中勿讓空氣進入胃部。
- 5.灌食前先抽痰，灌食結束，維持半坐臥 1 小時後才能平躺或翻身。

