

## 內科衛教系列(2)-導尿管護理

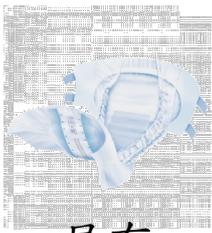
### 一、為什麼要留置導尿管？

無法自行排尿，且不能自行間歇導尿時，需放置留置導尿管，幫助尿液排出。

### 二、導尿管護理時機

每天至少一次，可在沐浴後、排便後污染或分泌物較多時執行。

### 三、準備用物



尿布



看護墊



透氣紙膠



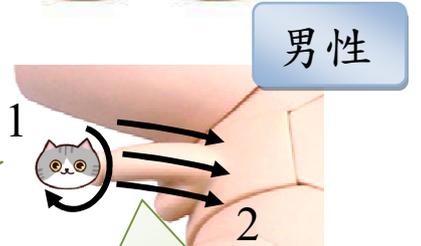
沖洗壺



手套

### 四、導尿管護理步驟

- 看護墊、尿布或便盆放置臀下。
- 使用沖洗壺，或是利用沖洗棉枝沾溫水進行清潔。
- 清潔順序，如右圖。



掀開包皮  
環狀清潔

從頭開始  
清潔至跟部

### 五、注意事項

- 棉枝不可來回擦拭，使用過即需丟棄。
- 膠帶採「井字型」方式浮貼。
- 倒尿開關：藍色卡榫平行推。
- 尿袋口離地面 10 公分，避免感染。
- 固定部位：男性-下腹部；女性-大腿內側。

