



內科衛教系列(14)-抽痰的技巧

一、準備用物：



清水



抽痰管

二、抽痰的步驟：



前後洗手

翻身、拍背，促進痰液鬆動。

抽痰前後給予 100% 氧氣使用 1 分鐘，以防止低血氧。



打開抽痰管，與抽痰機之管子連接，並戴上單手無菌手套抽出抽痰管



打開抽痰機開關，壓力介於 120-150mmhg



間歇式抽吸
抽痰順序為：
氣切造口→鼻→口



放入清水瓶抽吸清洗管壁



將抽痰管環狀捲起，包進無菌手套中

注意事項

1. 抽痰時，戴上無菌手套之手，不可碰觸其他物品，使用後即丟棄。
2. 避免餐後 1 小時內抽痰，以防刺激嘔吐而造成吸入性肺炎。

