

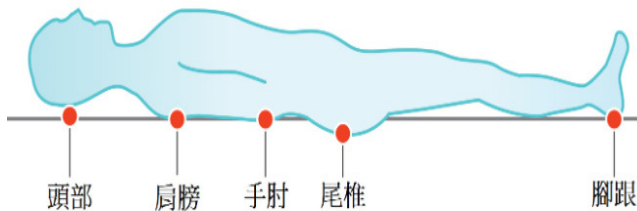


內科衛教系列(1)

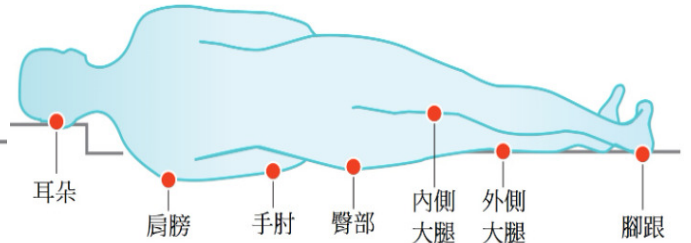
預防壓力性損傷及翻身擺位方法

一、好發部位：骨頭突出的部位

仰臥



側臥



二、翻身護理指導：



1. 平躺，照顧者站床側邊，將病人下肢彎曲

2. 扶住肩胛骨後方及臀部，用翻身單拉轉病人面向照顧者

3. 將 L 型枕墊於背臀部，使身體與床形成 45 度角

4. 兩腿之間置放枕頭

注意事項

1. 每2小時協助翻身一次，左側臥、右側臥、平躺，採半坐臥式病人床尾搖高須低於30度，減少身體下滑造成尾骶骨的剪力。
2. 避免於進食後1小時內翻身，以防胃內食物逆流嗆入氣管內。
3. 翻身前請避免拉扯病人管路，以防過程中不慎滑脫。

