

妊娠劇吐注意事項

一、何謂妊娠劇吐：

孕婦在懷孕期嚴重嘔吐、進食量減少，造成脫水、酮尿（尿液檢驗含酮），或體重明顯減輕稱為妊娠劇吐。

二、症狀：

- 1.噁心、嘔吐。
- 2.食慾不佳。
- 3.脫水。
- 4.電解質不平衡。
- 5.酸中毒（血液中酸度升高）。
- 6.全身無力。
- 7.頭痛。
- 8.疲倦。
- 9.便秘等。

三、治療：針對症狀治療

- 1.門診治療。
- 2.住院治療。
 - (1)點滴注射：補充孕婦水分及電解質的平衡。
 - (2)藥物使用：止吐藥及維他命B6 對嚴重嘔吐症狀有明顯改善。



四、護理指導：

- 1.避免空腹，少量多餐。
- 2.避免會刺激腸胃及脹氣的食物，如豆類或乳製品等。
- 3.減少誘發因子，如廚房油煙、煙味、香水。
- 4.進食時不要走動，飯後好好休息。
- 5.選擇乾燥食物，並在兩餐中攝取液體。
- 6.放鬆心情，減少壓力。
- 7.嚼口香糖，做深呼吸運動。
- 8.喝杯溫熱的稀鹽水。
- 9.半坐臥休息。
- 10.早晨起來前先吃蘇打餅乾或乾的吐司。
- 11.嘔吐後用清水漱口。
- 12.避免在密閉空間，保持室內空氣流通。

婦產科衛教系列(5)

妊娠劇吐注意事項



衛教單張 QR Code

護理部印製

諮詢專線：03-3613141 轉

2236(婦產科衛教室)

3261、3327(產房)

7285、7286(婦產科病房)

110.03 版 825037 B4-051

聖保祿醫院