

產科出院衛教

辦理出院

1. 一般健保住院給付自然產三天、剖腹產六天。
2. 醫師於查房後情況穩定符合出院條件，允許出院。
3. 請注意小寶寶出院日是否與您相同，如果寶寶的預定出院日在您之後，請提前告知嬰兒室。
4. 出院當天 10:30-11:00 左右，護理站書記會通知您領取帳單。
5. 請攜帶健保卡及帳單至一樓櫃檯辦理出院繳費，繳費後至藥局領取出院帶藥。
6. 早上 11:00~11:30 攜帶寶寶包巾、衣服、媽媽身分證、嬰兒餵奶卡至嬰兒室，核對身分後帶回寶寶。

二、出院傷口照護

(一) 自然產會陰傷口

1. 每次如廁後應會陰沖洗至少七天，以利傷口癒合。
2. 傷口約七天癒合，疼痛感應逐漸改善，如有紅、腫、熱、痛，異樣分泌物時請立即回診。

(二) 剖腹傷口

1. 傷口 10 天內請保持清潔及乾燥勿弄濕。
2. 傷口癒合期間稍有癢的感覺，請避免抓、摳，以免疤痕增生。
3. 換藥方式：紗布 1-2 天更換一次，防水敷料 3-5 天更換一次，若傷口不慎弄濕，需立即換藥，避免傷口感染。
4. 術後 10-14 天才可以使用抗(除)

疤醫材，持續使用半年，可避免疤痕增生。

三、藥物服用方式

請遵循藥袋上指示服用藥物。

四、異常情況處理

返家後如有發燒、異常出血、嚴重腹痛、傷口紅腫熱痛及異樣分泌物等，請立即回診。

五、產後返診日

產後 4 週返診，可由護理站書記人員代為預約或自行預約掛號您生產時之主治醫師門診，檢查子宮恢復情形。

婦產科衛教系列(30)

產科出院衛教

六、母乳哺育門診、諮詢專線

1.母乳哺育諮詢門診。

(該門診為特別門診，採電話預約制)

預約電話：03-3613141 轉 2236

03-3613141 轉 2221

2.諮詢專線

母乳哺育 03-3613141 轉 2236

婦產科病房 03-3613141 轉

7285

嬰兒室 03-3773331

3.國民健康署「孕產婦關懷專線」

0800-870870

4.國民健康署「孕產婦關懷網站」

<http://mammy.hpa.gov.tw/>

七、母乳支持團體

聖保祿「我愛ㄋㄟㄋㄟ母乳聚會」課程訊息：請參考本院網站。



衛教單張 QR Code

護理部印製

諮詢專線：03-3613141 轉
2236(婦產科衛教室)
3261、3327(產房)
7285、7286(婦產科病房)