

# 骨盆腔發炎之注意事項

## 一、何謂骨盆腔發炎

「骨盆腔發炎」指女性子宮、輸卵管或其周圍的結締組織受到感染情形。可侷限於一個部位，或數個部位同時發病，可分為急性及慢性骨盆腔發炎。

高危險群大都為：

- 1.性伴侶多。
- 2.使用子宮內避孕器、子宮內手術(擴刮術後)。
- 3.人工流產。
- 4.衛生習慣不佳等。

## 二、症狀

(一) 急性骨盆腔炎症，常見症狀為：

- 1.下腹部兩側尖銳的痙攣痛。

2.發燒 (>38.3°C)、寒顫。

3.腹脹。

4.陰道分泌物增加。

5.噁心、嘔吐、不安。

6.腹瀉。

7.子宮頸與陰道出現膿性黏液分泌物，不規則出血、性交時子宮頸觸痛。

(二) 慢性骨盆腔炎，主要症狀為：

1.下腹鈍痛。

2.偶爾伴隨輕微發燒。

3.不孕。

4.約 3% 患者會有輸卵管卵巢膿瘍。

## 三、治療

(一) 門診治療：

1.口服抗生素治療 14 天；退燒及止痛藥需要時服用並配合返診追蹤。

2.性伴侶應一併治療。若有裝置子宮內避孕器，應於治療後 24-48 小時移除。

(二) 住院治療：

1.藥物：

靜脈輸液及注射抗生素、止痛藥治療。

2.手術：

(1)骨盆腔膿腫形成：切開引流排膿

(2)疑有膿腫破裂：剖腹探查

#### 四、護理指導

- (一) 穿著乾淨、易吸水棉質寬鬆之內褲，維持陰道之清潔與舒適。
- (二) 鼓勵多喝水(>2000 ml/天)。
- (三) 注意個人衛生習慣，如廁後採由前往後擦拭。
- (四) 教導多攝取高蛋白、維生素C及多種維生素，均衡營養，適當活動及休息，增強體質及免疫力。
- (五) 若陰道搔癢不可抓，以免發炎、腫脹等症狀惡化。
- (六) 若有子宮內避孕器應取出，並採取其他避孕方法。



衛教單張 QR Code

護理部印製

諮詢專線：03-3613141

3261、3327(產房)

7285、7286(婦產科病房)