

方法	口服避孕藥	子宮內避孕器	保險套	輸卵管結紮（女）	輸精管結紮（男）	哺乳無月經避孕法
避孕效果	約 98% ~99%	約 95%	約 90%	約 99% ~99.9%		約 98%
作用	抑制卵巢排卵。	是一種很小的塑膠製品或纏有銅金屬的塑膠製品裝在子宮內，使得受精卵無法著床在子宮內。	薄乳膠套、用以套住陰莖，避免射精時，精液進入女性體內。	將女性輸卵管紮起來並剪斷或只紮起來使卵子無法與精子結合。	將男性輸精管剪斷並紮起來，使射出之精液中不含有精蟲。	產後純母乳哺餵，每天至少 8-12 次，抑制卵巢排卵。
優點	<ol style="list-style-type: none"> 1.性交前不需採取任何措施。 2.使用簡單。 3.月經規則，可減輕經痛及經血過多。 4.可減少良性乳房疾病和卵巢囊腫、卵巢癌、子宮內膜癌。 	<ol style="list-style-type: none"> 1.避孕效果高。 2.取出後仍能照常生育。 3.性交前不需採取任何措施。 4.置入後如沒有不舒服情形，不需換新。 5.不會干擾母乳哺育。 	<ol style="list-style-type: none"> 1.停用時仍能照常生育。 2.容易買到。 3.無不良副作用。 4.不需看醫生。 5.簡單使用、攜帶方便。 	<ol style="list-style-type: none"> 1.手術後一勞永逸。 2.不影響女性之生理。 3.不會再有懷孕之顧慮，並且不干擾性生活。 	<ol style="list-style-type: none"> 1.手術後一勞永逸。 2.手術簡單不必住院。 3.不影響男性之性能力。 	不影響哺乳
注意事項	<ol style="list-style-type: none"> 1.初次服用者，應先由醫師診療後再服用。 2.每晚需記得服用，不可隨便停服，否則避孕會失敗或引起出血。 3.肝膽疾病、心臟病、高血壓、血液病、肥胖症、血栓性栓塞病症、乳癌或生殖器官癌症、抽煙習慣、餵奶中婦女、懷孕中婦女不可使用。 4.35 歲以上因激素水準波動較大，且服用後易引發心血管疾病及血栓，故不建議使用。 5.建議在月經來的第一天服用，吃完 21 顆休息 7 天，月經會在停藥 7 天期間來潮。若忘記服藥 1 天內可補服，超過 1 天請停藥 7 天，之後再繼續下一週期，停藥間需加上其他避孕方法，如：保險套。 	<ol style="list-style-type: none"> 1.可能會排出體外。 2.每一百個婦女使用一年中，約有 2-4 個人會懷孕。 3.裝置後一個月、隔一年要複查，之後每年定期檢查一次。 4.對銅敏感的婦女不可使用含銅避孕器。 5.裝置時間：月經完後 2-3 天內、生完產後 42 天子宮恢復良好、人工流產或自然流產後第一次月經來完 2-3 天內，經醫師診視後即可裝置。 	<ol style="list-style-type: none"> 1.每次房事前需套上。 2.保險套使用一次後，必須丟棄，不要再使用。 3.性交時，注意保險套要套好不要滑下去，射精後馬上將陰莖連同保險套離開陰道，以免精液溢出。 4.每一百對夫婦使用一年，約十人懷孕。 5.橡膠過敏者不適用。 	<ol style="list-style-type: none"> 1.不想再生育的人才可結紮。 2.必須手術，並短期住院（半天或一天）。 3.少數結紮會再自行接通，故結紮後，如月經過期十天以上，請找醫師判斷有無避孕失敗之可能。 4.月經乾淨後 3-4 日手術為宜，應盡量避免在月經前或月經期進行。 	<ol style="list-style-type: none"> 1.不想再生育的人才可結紮。 2.手術後，須等到射精 15 次以上，檢查精液中不再有精子時才達到避孕效果。 	<p>符合條件：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.月經還沒來。 2.除母乳外，沒有給嬰兒補充任何食物或飲料。 3.嬰兒沒有超過六個月大。 <p>上述三項條件皆符合，則適用此避孕方法。如果上述的三個條件有一個未符合，則需要選擇其他避孕方法。</p>
副作用	<ol style="list-style-type: none"> 1.噁心、嘔吐或胃不舒服。 2.頭痛、頭昏、情緒改變。 3.經血減少或月經不來。 4.點狀出血、血管栓塞。 5.乳房脹痛。 6.體重稍微增加。 7.血壓稍微升高。 	<ol style="list-style-type: none"> 1.輕微的腹痛。 2.非月經期出血。 3.月經期血量增加且天數較長。 4.白帶增多。 5.腰酸。 	無	若心理成熟的人接受結紮不會有副作用。		無
備註	上述副作用通常不嚴重，且會慢慢適應，如果很嚴重或一、二個月仍未消失，應找醫師檢查。	上述症狀通常在初期身體適應期間較有可能出現。疼痛時，可服用止痛劑，如果症狀不消失，應找醫師檢查。	不僅用於避孕，還可以預防性病的傳染，但對性生活有相當程度的影響。			

備註

本院為天主教醫院，無提供口服避孕藥、子宮內避孕器及結紮，若有需求請至其他醫療院所洽詢。

婦產科衛教系列(23)

避孕方法一覽表



衛教單張 QR Code

護理部印製

諮詢專線：03-3613141

2236(婦產科衛教室)

7285、7286(婦產科病房)

110.03 版 825056 B4-068

聖保祿醫院