

親子同室

意義：

親子同室是將嬰兒置於母親病房床旁，在護理人員指導與協助下直接參與照護嬰兒；是一種以家庭為中心的護理活動，嬰兒與母親 24 小時都同住在一起（除洗澡外），可使家中新成員儘早與家人接觸，彼此及早適應，並建立良好的親子關係。

優點：

1. 提供母嬰早期接觸機會，以利親子關係建立。
2. 提升父母的育嬰能力，了解嬰兒的生活習性，隨時掌握嬰兒的狀況。
3. 依照嬰兒生理需求不限時間哺乳，減少嬰兒哭，增加乳汁分泌，促進母乳哺育成功率及延長哺乳時間。
4. 由母親持續照顧可減少交互感染的機會。
5. 增進父母的自信心與成就感。

6. 增加家庭的凝聚力，增進母子依戀、彰顯父親的角色，使先生體會母親的辛勞，使家人共享天倫之樂。

親子同室需遵循哪些原則？

1. 為了嬰兒的安全及健康，親子同室時，不宜有太多訪客。
2. 接觸前後需洗手，避免嬰兒受到感染。
3. 親子同室時，若訪客疑似有上呼吸道感染的症狀、水痘、麻疹、發燒、腸胃炎等疾病時則不宜進入病房。
4. 需維持室溫在 25~26 度。
5. 病房環境應保持整齊、清潔。
6. 哺乳前若有流汗，可用溫水毛巾清潔乳房，勿用嬰兒油、濕紙巾、凡士林塗抹於乳房及乳頭，以防寶寶吸吮到。

如何評估嬰兒異常狀況？

1. 正常嬰兒的呼吸速率每分鐘 30-50 次，如鼻翼隨著呼吸擴張、呼吸時肋骨明顯為異常。

2. 正常新生兒的膚色粉紅、溫暖、有彈性、唇色紅潤；觀察嘴唇四周，指甲床之膚色變化，若是蒼白、發紫、發黑，餵奶或活動時，膚色變得比平常更紫黑則為異常。
3. 觀察四肢溫度是否暖和，若有濕冷或冰冷則屬異常。

嬰兒如有上述異常狀況，

應立即通知護理人員



不分病房等級

全面推廣 24 小時親子同室

親子同室

親子同床的注意事項

一、哪些情況不宜親子同床

1. 母親或另外同睡的成人抽菸。
2. 母親喝酒或服用會影響神智的藥物。
3. 母親因生病影響自己的清醒度。
4. 母親發現自己非常疲憊無法對嬰兒做適當的回應。
5. 母親異常肥胖。
6. 絕對不要同睡在沙發上。

二、親子同床時應該注意的事

1. 床墊要硬而平，不要睡在太軟的床上或者是水床。
2. 確定嬰兒不會掉下床，或卡在床墊和牆壁間。
3. 房間不要太熱。
4. 嬰兒不要穿太多(不要穿得比照顧者多)，不要戴帽子。

5. 注意嬰兒不會被母親的枕頭或被子蓋住。
6. 讓同睡的大人知道嬰兒同睡在一床。
7. 不要讓兄姐和九月大以下的嬰兒同睡。
8. 讓嬰兒仰著睡。



衛教單張 QR Code

護理部印製

諮詢專線：03-3613141 轉

2236(婦產科衛教室)

7285、7286(婦產科病房)

03-3773331(嬰兒室)

110.03 版 825046 B4-059