

## 臨產預兆

親愛的準媽媽您好，恭喜您即將進入待產階段，在此提醒您**有以下產兆時需準備來醫院檢查**

### 一、現血(落紅)：

足月妊娠(37週)以上，因胎頭下降、壓迫，造成子宮頸附近微血管破裂，會有血性的分泌物稱為「現血」，當分泌物由咖啡色變成鮮紅色或血量突然增加時，需來醫院檢查。

### 二、破水：

準媽媽一旦感覺有比較多的水樣液體以溫溫地、間斷性，像尿失禁但又無法憋住，尤其站立時會一直流出時，應特別提高警覺，需來醫院檢查。

## 三、陣痛：

### (一) 假陣痛

- 1.子宮收縮不規則，痛的頻率或強烈程度沒有增加。
- 2.下腹和鼠蹊部疼痛，而不是下背部疼痛。
- 3.當改變姿勢或躺下時，收縮情形或疼痛感會消退。

### (二) 真陣痛

- 1.收縮頻率變為密集(約每6-8分鐘陣痛一次)即使改變姿勢，收縮情形依舊持續。
- 2.疼痛從子宮上部到下背部，且一直延伸到下腹部，有時連腿部也會痛，子宮收縮的感覺像腸胃不適一樣，有時還會有便意感。
- 3.出現落紅，並混有粉紅或鮮紅血絲。

- 4.羊膜破裂，有百分之十五的產婦會在陣痛前破水。

## 四、注意事項

- (一) 胎動：胎動忽然減少應提高警覺。
- (二) 便意感：因胎頭下降壓迫直腸，請勿用力以避免發生意外。
- (三) 破水及大量出血應立即到醫院產科急診診查。
- (四) 若規則陣痛但無其他症狀，可視情況來院待產。
- (五) 如您是高危險妊娠(前胎剖腹、胎盤早期剝離、前置胎盤、妊娠高血壓等)當發生上述的情況時，請儘速就醫。

## 婦產科衛教系列(12)

### 臨產預兆



衛教單張 QR Code

護理部印製

諮詢專線：03-3613141 轉

2236(婦產科衛教室)

3261、3327(產房)

7285、7286(婦產科病房)

110.03 版 825044 B4-057

聖保祿醫院