

安胎注意事項

當醫師囑咐需要安胎時，孕婦和其家人要特別注意的事項如下：

一、臥床：

配合醫囑臥床休息。下床時採漸進方式並慢慢增加活動。

二、飲食：

飲食宜清淡、少量多餐、多吃蔬果高纖類，不能吃辣、刺激性食物，避免造成腸胃不適。

三、心理支持：

家人的體貼與照顧，能獲得最好的安胎效果。

四、藥物

(一)依孕婦情況給予下列藥物：

- 1.安胎藥。
- 2.軟便劑。
- 3.鐵劑。
- 4.抗生素。

5.加速胎兒肺部成熟藥物。

(二)安胎藥易造成呼吸較喘、心跳較快且手抖，當藥物劑量維持2天左右，這些不適症狀就能緩解。

五、產兆

以下三種情況發生時，即是生產的徵兆。

(一)落紅：

有鮮紅色或褐色血絲的黏液分泌物。

(二)破水：

突然感到大量水樣分泌物從陰道流出來，而破水會增加感染的機會並引發陣痛，需趕快至醫院。

(三)陣痛：

- 1.收縮次數增加、即使改變姿勢也不會停止。
- 2.疼痛從子宮上部到下腹部，並且一直延伸到下背部，有時連腿部也會發痛。
- 3.子宮收縮的感覺像腸胃不適一樣，有時會有便意感。
- 4.出現落紅，並混有粉紅或鮮紅血絲。
- 5.羊膜破裂，有百分之十五的產婦會在陣痛前破水。

婦產科衛教系列(11)

安胎注意事項



衛教單張 QR Code

護理部印製

諮詢專線：03-3613141 轉

2236(婦產科衛教室)

3261、3327(產房)

7285、7286(婦產科病房)

110.03 版 825043 B4-056

聖保祿醫院