

沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人聖保祿醫院。111年第一季中央廚房菜單明細(普通飲食)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
早餐	白稀飯	白稀飯	白稀飯	白稀飯	白稀飯	白稀飯	白稀飯	白稀飯	白稀飯	白稀飯	白稀飯	白稀飯	白稀飯	白稀飯
	紅燒油豆腐(1.5)	筍香肉絲(1.5)	薑絲麵腸(1)	香蔥肉燥(1.5)	荷包蛋(1)	香滷油腐(1.5)	韭菜肉絲(1.5)	家常滷肉燥(1.5)	滷蛋(1)	滷豆包(1.5)	薑燒肉片(1.5)	醬燒麵腸(1.5)	紅人炒蛋(1)	毛豆干丁(1.5)
	家常蘿蔔	薑絲紅鳳菜	芽菜炒肉絲(0.5)	家常大黃瓜	結頭菜肉末(0.5)	清燒冬瓜	薑絲南瓜	紅仁小瓜	海根炒肉絲(0.5)	樹子燻苦瓜	芝香海芽	豉汁青椒	塔香茄子肉茸(0.5)	紅絲大黃瓜
	炒油菜	炒大陸妹	炒地瓜葉	炒小白菜	炒大陸妹	炒油菜	炒小白菜	炒高麗菜	炒油菜	炒大白菜	炒大陸妹	炒小白菜	炒蚵白菜	炒青江菜
主食(份)	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.5	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0
魚肉豆蛋類(份)	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
蔬菜(碟)	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0
油脂(茶匙)	2.0	2.5	2.5	2.5	3.0	2.0	2.0	2.5	2.0	2.5	2.5	2.0	3.0	2.5
水果(份)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
奶類(杯)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
熱量(大卡)	462.5	485.0	485.0	485.0	507.5	462.5	497.5	485.0	462.5	485.0	485.0	462.5	507.5	485.0
午餐	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯
	粉蒸排骨(2)	韓式辣醬雞腿(2)	破布子鮮魚片(2)	古早味豬排(2)	脆皮炸雞(2)	蔥爆魚球(2)	芝麻烤肉(2)	照燒棒腿(2)	糖醋魚丁(2)	蒜泥白肉(2)	咖哩雞(2)	香Q滷排(2)	味噌雞排(2)	蒜茸蒸魚片(2)
	番茄炒蛋(0.5)	三色肉茸(0.5)	雞絲拉皮(0.5)	魚板蒸蛋(0.5)	紅卜豆腐煲(0.5)	魚香紫茄(0.5)	客家小炒(0.5)	滑嫩蒸蛋(0.5)	螞蟻上樹(0.5)	紅人炒蛋(0.5)	冬瓜雞茸(0.5)	蕃茄炒蛋(0.5)	香滷豆包(0.5)	三色丁炒蛋(0.5)
	蒜末四季豆	清燒冬瓜	塔香紫茄	紅仁白花	乾煸四季豆	芹香高麗菜	蒜香大黃瓜	辣炒海茸	番茄炒洋蔥	蒜香雙花椰	塔香紫茄	西芹炒玉筍	日式燉蘿蔔	髮絲白菜
	炒高麗菜	炒青江菜	炒蚵白菜	炒青江菜	炒高麗菜	炒青江菜	炒大陸妹	炒青江菜	炒蚵白菜	炒小白菜	炒小芥菜	炒油菜	炒地瓜葉	炒小芥菜
	海芽湯	脆筍湯	大瓜湯	海芽湯	大瓜湯	青木瓜湯	冬瓜湯	玉菜湯	脆筍湯	大瓜湯	金針湯	玉菜湯	冬瓜湯	脆筍湯
	水果	水果	水果	水果	水果	水果	水果	水果	水果	水果	水果	水果	水果	水果
主食(份)	4.0	4.0	4.5	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.5	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0
魚肉豆蛋類(份)	2.5	2.5	2.5	3.0	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5
蔬菜(碟)	2.5	2.5	2.5	2.0	2.0	2.5	2.0	2.0	2.0	2.5	2.5	2.5	2.0	2.0
油脂(茶匙)	3.0	2.5	2.5	2.0	4.0	3.0	3.0	2.0	3.5	2.5	3.0	3.0	3.0	2.5
水果(份)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
奶類(杯)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
熱量(大卡)	725.0	702.5	737.5	705.0	757.5	725.0	712.5	667.5	770.0	702.5	725.0	725.0	712.5	690.0
晚餐	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯
	紅燒魚丁(2)	沙茶豬柳(2)	蔥爆雞丁(2)	茶香棒腿(2)	薑汁燒肉(2)	香菇燒雞(2)	薑絲蒸白旗(2)	黑胡椒豬柳(2)	紅麴雞排(2)	椒鹽白旗片(2)	紅燒獅子頭(2)	義式香烤腿(2)	塔香魚球(2)	台式燉肉(2)
	扁蒲炒肉絲(0.5)	糖醋豆包(0.5)	紅人煎蛋(0.5)	番茄洋蔥肉絲(0.5)	青椒雞茸(0.5)	蔥花蒸蛋(0.5)	扁蒲炒蛋(0.5)	毛豆炒三丁(0.5)	鐵板豆腐(0.5)	彩椒肉絲(0.5)	鮮菇蒸蛋(0.5)	三色肉茸(0.5)	敏豆炒肉絲(0.5)	冬瓜雞茸(0.5)
	紅仁白花	木耳炒金菇	三杯杏鮑菇	白菜滷	沙茶炒玉筍	蘿蔔拌海結	髮絲白菜	塔香茄子	枸杞冬瓜	芹香高麗菜	什錦燴大瓜	蒜香蒲瓜	薑絲南瓜	番茄炒洋蔥
	炒小白菜	炒小芥菜	炒油菜	炒小芥菜	炒蚵白菜	炒地瓜葉	炒小芥菜	炒大陸妹	炒青江菜	炒地瓜葉	炒大白菜	炒青江菜	炒高麗菜	炒大陸妹
金針湯	蘿蔔湯	玉菜湯	青木瓜湯	金針湯	海芽湯	脆筍湯	金針湯	蘿蔔湯	玉菜湯	冬瓜湯	大瓜湯	海芽湯	蘿蔔湯	
主食(份)	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.5	4.0
魚肉豆蛋類(份)	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5
蔬菜(碟)	2.0	2.0	2.5	2.5	2.0	2.0	2.5	2.0	2.0	2.5	2.0	2.0	2.5	2.5
油脂(茶匙)	2.5	3.0	3.5	2.5	3.0	2.0	2.5	3.0	3.0	4.0	2.5	2.5	2.5	3.0
水果(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
奶類(杯)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
熱量(大卡)	630.0	652.5	687.5	642.5	652.5	607.5	642.5	652.5	652.5	710.0	630.0	630.0	677.5	665.0
晚點	藻康富*1	藻康富*1	藻康富*1	藻康富*1	藻康富*1	藻康富*1	藻康富*1	藻康富*1	藻康富*1	藻康富*1	藻康富*1	藻康富*1	藻康富*1	藻康富*1
熱量(大卡)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
總熱量(大卡)	1917.5	1940.0	2010.0	1932.5	2017.5	1895.0	1952.5	1905.0	1985.0	1997.5	1940.0	1917.5	1997.5	1940.0

本餐廳提供生鮮豬肉產地：台灣

本餐廳提供豬肉加工製品產地：台灣、加拿大、丹麥、荷蘭、西班牙