

# 頭部外傷



## 我撞到頭了應該注意什麼？

頭部外傷後有可能在數小時、數日、甚至2-3個月後產生神經學症狀或顱內出血，需持續觀察有無症狀產生。

若出現意識不清、劇烈頭痛、持續嘔吐、呼吸困難、頸部僵硬疼痛、痙攣、手腳或嘴角抽筋、單側肢體(左側或右側)無力或麻木、視力模糊或複視、鼻子或耳朵流出清澈或血色液體等，應立即返院複查。

## 建議與諮詢

建議看診科別：  
急診外科、腦神經外科。  
諮詢專線(03)3613141#3246。

## 居家照護重點

- ▲撞傷後48小時內可冰敷，不要搓揉；48小時後改採熱敷。
- ▲勿吸菸、飲酒或喝咖啡及進食刺激性食物，以防血管收縮，引起頭痛。
- ▲多休息勿做激烈運動或粗重工作。
- ▲頭部受傷後，頭痛是常見現象，不可擅自服用鎮靜安眠劑，以免影響判斷，導致病情惡化。
- ▲頭部外傷後可能會有輕微噁心和嘔吐現象，可先暫緩進食，觀察症狀，如症狀改善，先由開水、流質食物開始，再循序漸進。
- ▲對於嬰幼兒頭部外傷須注意其活動性及飲食量是否有異常現象。