

腹痛，哪裡出問題？

為什麼會腹痛？

腹痛是急診患者常見的主訴之一。造成腹痛的原因有很多，不是只有腸胃道的問題會造成腹痛，急性心肌梗塞、腹主動脈瘤、泌尿道結石、骨盆腔感染、疝氣、月經週期等各部位器官都可能會造成腹痛，而有些急性腹痛是需要立即手術治療，否則容易引起敗血症，有生命危險。

什麼樣的腹痛須盡速就醫？

- 持續或反覆性或加重腹脹、腹痛、噁心嘔吐。
- 吐血、解血便或黑便。
- 腹痛合併下巴痛、胸口痛、肩膀痛、背痛或冒冷汗其中任何一種症狀。
- 盜汗、皮膚濕冷及蒼白、頭暈或昏倒。
- 發燒。

居家照護重點

- 輕微噁心嘔吐、腹瀉，依醫囑先禁食2-4小時後，採漸進式飲食(如：米湯、白吐司、白饅頭)，24小時之後再恢復正常飲食。
- 禁食期間可補充電解質飲料(如：運動飲料或電解水)。
- 遵照醫囑服用藥物，勿灌腸、勿使用瀉藥。
- 急性腹痛早期症狀不明顯或因藥物使用緩解，但仍需密切注意腹痛發生時間、性質(絞痛、悶痛等)、持續時間、疼痛範圍是否固定？疼痛程度是否加劇？有無擴大或轉移現象？

建議與諮詢

建議看診科別：急診內科、腸胃內科。

諮詢專線(03)3613141#3246。

