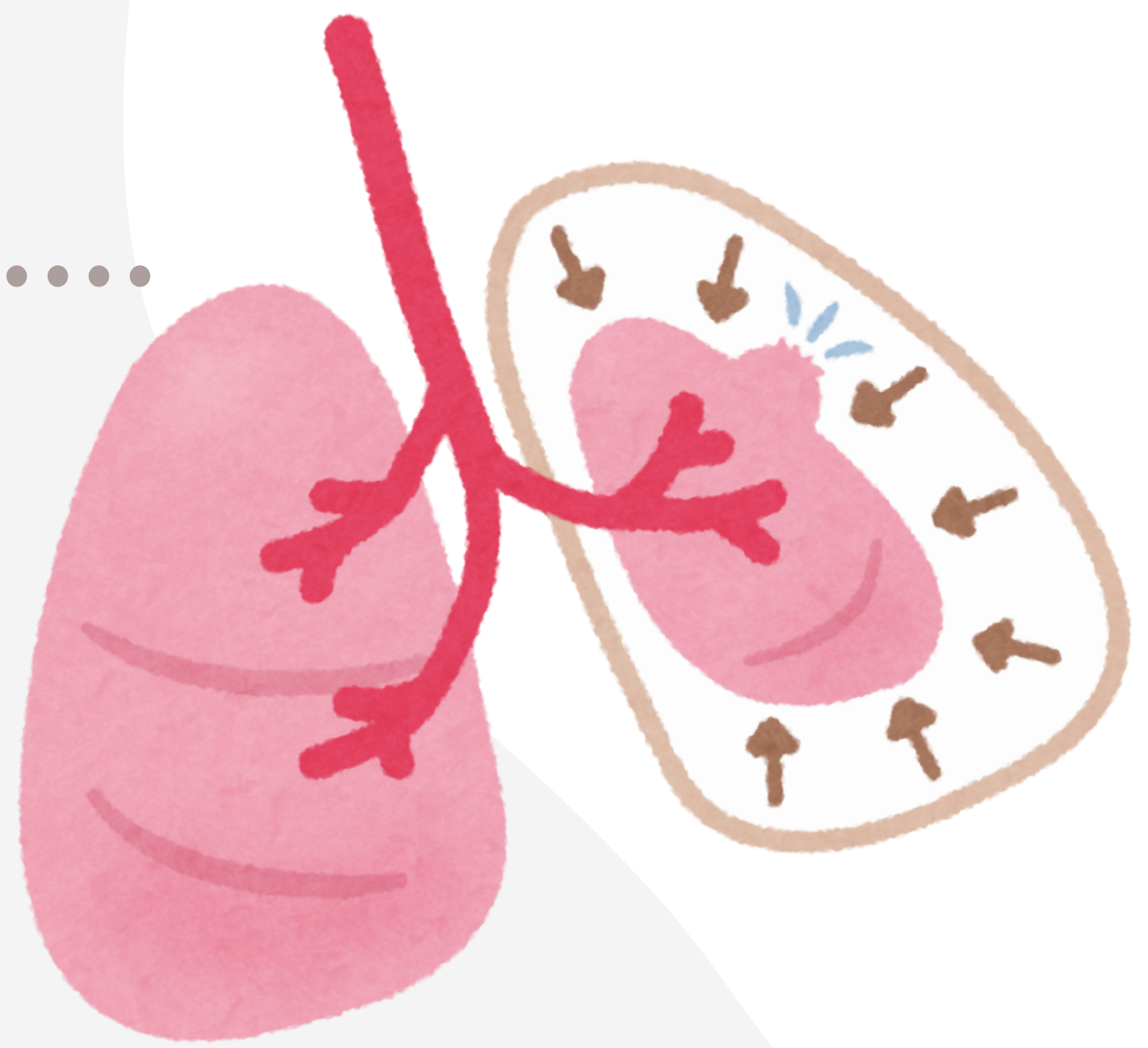


胸部挫傷



1

什麼是胸部挫傷？

胸部受到外力直接或間接撞擊傷害，常見於跌倒、交通事故、高處墜落所致。有時會合併肋骨骨折、血胸、氣胸及心臟和心包膜損傷或主動脈損傷等；輕者急診處置後返家休養觀察，重者須住院或手術治療。

2

居家照護重點

- 胸痛會造成呼吸變淺無法咳嗽，使呼吸道分泌物增加，致肺擴張不全，增加肺部感染機率。可抬高床頭，執行深呼吸及咳嗽動作，以利痰液排出。
- 翻身、深呼吸或咳嗽時，可使用枕頭、肋骨固定帶或寬的彈性繃帶固定患側胸壁，預防因牽扯造成疼痛。
- 避免任何會刺激支氣管的情形發生，如：吸菸。
- 若有局部紅腫可適時冰敷。
- 依醫師指示按時服藥。
- 胸部挫傷疼痛會持續7-14天，如有肋骨骨折，疼痛可能會持續一個月以上，少數患者受傷後第2-3天發生延遲性氣血胸情形，須持續觀察。
- 若有下列症狀，應立即返院複查：發燒、咳嗽、胸壁劇烈疼痛、呼吸短促及呼吸困難、痰中帶血或咳血、心悸、冒冷汗、昏厥或頭暈。

3

建議與諮詢

建議看診科別：急診外科、一般外科、心血管胸腔外科。
諮詢專線(03)3613141#3246。