

## 小兒發燒

發燒是育兒過程中，父母最常遇到的狀況，兒童的正常體溫並不是固定在一個數值，而是會因為年紀、活動及一天中不同時間而有所改變。小朋友的正常體溫大約是 36~37.5°C。

### 如何使用耳溫槍測量體溫？

1. 使用前熟讀耳溫槍使用說明書。
2. 測量方法：輕輕將寶寶耳朵向下向後拉，接著將耳溫槍放入耳道內且密合耳朵。
3. 按下控制鈕。
4. 顯現數字即寶寶體溫。
5. 測量值高於攝氏 38 度時，則為發燒。
6. 嚴重的耳垢阻塞可能降低耳溫測量值，兩側耳溫不同時，取較高耳溫。
7. 三個月以下的寶寶，可用電子體溫計測量腋溫或背溫。

### 為什麼會發燒？

最常見的原因是身體發炎，而發炎的原因以感染最常見。另外，如果

身體無法散熱，如：包得太緊或中暑等也會引起發燒。

### 發燒了，要如何處理？

1. 觀察小朋友的精神、活動力、食慾以及有沒有其他合併症狀。如果活動力及食慾都跟平常一樣，可能只是輕微的病毒感染，可依日常的方式照顧，再帶寶寶就醫找出發燒的原因。
2. 退燒的方法可以分為物理退燒法及藥物退燒法：
  - (1) 物理退燒法（溫水擦拭）：使用在衣服穿太多、中暑等體熱無法排出的情形。
  - (2) 藥物性退燒（口服退燒藥、肛門塞劑）：用在發炎症疾病。
3. 嬰兒的發燒大多是因為感染發炎所造成的，所以並不需要使用冰枕、退熱貼等物理退燒法，可先鬆開袍及衣服方便散熱，然後儘快就醫。

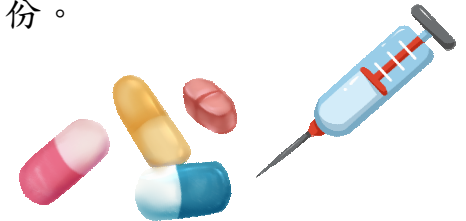
4. 幼兒發燒可先溫水擦拭，體溫

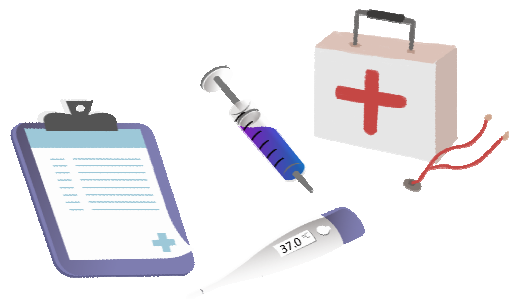
仍未下降，再行就醫。若溫水擦拭後，體溫下降，可先補充水分，並照日常生活照顧。

5. 退燒藥物建議以口服為優先，除非有嚴重嘔吐、拒絕吃藥等情形才使用肛門塞劑。

### 兒童發燒時別緊張

1. 極度高燒有時會有短暫的意識混亂，但不會對腦組織造成永久性的傷害，除非中樞神經感染，如：腦炎、腦膜炎造成的腦部受損，屬於疾病本身，而不是發燒所造成的。
2. 發燒是一種症狀，使用退燒藥只是症狀治療，最重要的是找出發燒的原因，對症治療。
3. 點滴注射並不會退燒，能喝水的寶寶並不需要打點滴補充水份。





### 什麼時候需要緊急送醫?

無論有無發燒，如果兒童出現下列情形，宜儘速至兒科專科醫師處就診：

1. 三個月以下嬰兒出現發燒。
2. 尿量大幅減少。
3. 哭泣時沒有眼淚。
4. 意識不清，持續昏睡、未發燒時躁動不安、眼神呆滯。
5. 痙攣、肌抽躍、肢體麻痺、感覺異常。
6. 持續頭痛與嘔吐。
7. 頸部僵硬。
8. 咳痰有血絲。
9. 呼吸暫停、未發燒時呼吸急促、呼吸困難、吸氣時胸壁凹陷。
10. 心跳數度太慢、心跳不規則。
11. 無法正常活動，例如不能爬樓梯、走小段路會很喘。
12. 皮膚出現紫斑。
13. 嘴唇、手指、腳趾發黑。



QR Code

護理部印製  
諮詢專線：3613141  
轉 3331(嬰兒室)、3883(兒科病房)

110.05 版 824951 B41600