

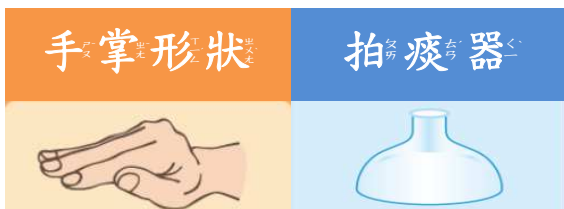
# 小兒拍痰法

## 寶寶為什麼需要拍痰？

嬰幼兒咳嗽機能較差，當有呼吸道疾病而導致痰液滯留呼吸道不易排除時，則以叩背的方法幫助鬆動濃稠的呼吸道分泌物，促進呼吸道痰液排出。

## 如何拍痰

用**叩背器**或**手呈杯狀**(五指併攏，手掌彎成杯狀，圖一)，利用手腕關節自然活動彎曲的力量溫和並穩定的重覆拍擊，叩擊時應有「**砰砰、ㄉㄛ ㄉㄛ**」中空聲音而非拍掌的聲音，須避開**骨凸處、脊椎、心臟及腹部、腰部**。



圖一 手掌弓起呈杯狀

## 拍痰時姿勢

### 1 下肺部積痰多 (圖二、圖三)



圖二 趴下頭放低



圖三 側躺頭放低

### 2 上肺部積痰多 (圖四、圖五)



圖四 趴下頭墊高



圖五 仰臥頭墊高

## 拍痰的注意事項

1. 每次拍約**5-10**分鐘，拍完後在孩童忍受的範圍內，維持姿勢躺**10-15**分鐘，每天約執行**3~4**次。
2. 進食**前後1小時內**不可拍痰，以免影響食慾或嘔吐。
3. 拍痰時穿著質軟的棉衣保護皮膚，應先拍**患側**再拍**健側**。
4. 拍痰方向應由**下往上**、**由外向內**做規律性的移動。並避免拍擊胸骨、脊椎骨、下背部(腰部以下)、臟器部位。
5. 拍痰時如有呼吸困難、臉色蒼白、嘴唇發黑或嘔吐等，請先暫停、清除口鼻分泌物，並告知護理人員。
6. 拍痰後鼓勵兒童咳嗽。

兒科衛教系列(6)

## 小兒拍痰法



QR Code

護理部印製  
諮詢專線：03-3613141 轉  
3883、3884 (兒科病房)

110.05 版 825083 B41330



聖保祿醫院