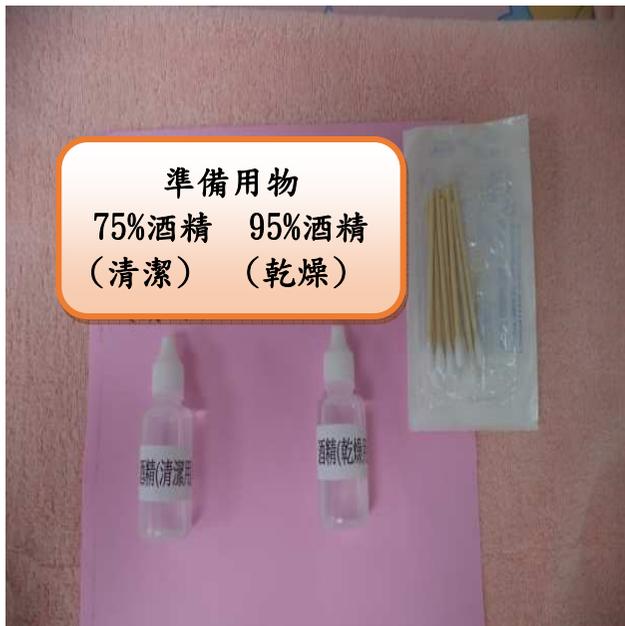


臍帶護理

新生兒的降臨想必使您洋溢滿心歡喜，但是當您為寶寶沐浴時，是否為了臍帶而困擾不已呢？以下將為您介紹正確的居家照護方法，讓您在照顧寶寶時更能得心應手。

一、準備用物

- (一) 消毒用 (75%) 酒精。
- (二) 乾燥用 (95%) 酒精。
- (三) 乾淨消毒小棉棒 2-3 支。



二、消毒方式：

- (一) 寶寶沐浴後，將身體擦乾，露出臍帶部位，注意保暖。
- (二) 臍根部周圍皮膚撐平，以左手拇指及食指將臍帶周圍皮膚繃開，取一棉棒浸溼 75% 酒精，由臍帶根部往臍帶面呈環狀消毒，丟棄棉棒，勿重覆使用。
- (三) 30 秒後再取另一支乾淨小棉棒浸溼 95% 酒精，同 75% 消毒方式擦拭，擦拭後棉棒丟棄。
- (四) 穿上尿布時可將尿布反折，露出臍帶，以利乾燥。
- (五) 臍帶約 7-21 天脫落，脫落之後仍需持續幫寶寶做臍帶護理，一天至少兩次直到肚臍完全乾燥無分泌物。





兒科衛教系列(3) 新生兒臍帶護理

三、注意事項：

若發現臍帶周圍有不正常分泌物、發紅、惡臭味時，請儘速返回醫院看診。



QR Code

護理部印製
諮詢專線：3613141
轉 3263、3331(嬰兒室)

110.05 版 824953 B41650



沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人
聖保祿醫院
SAINT PAUL'S HOSPITAL