

腸病毒照護

腸病毒目前已知有 100 多種，分為：小兒麻痺病毒、A 群克沙奇病毒、B 群克沙奇病毒、伊柯病毒、新型腸病毒 68 型~71 型。

腸病毒是怎麼傳染的？

由糞口接觸傳染，亦可藉由呼吸道飛沫傳播或接觸患者身體皮膚上水泡及分泌物而傳染。發病時在喉嚨與腸道、糞便都可檢出病毒，傳染力始於發病的前幾天，在發病後的一週傳染力最高，其腸道的病毒排出可以持續數週之久。

感染腸病毒的症狀

- (一)多數的病童在五~七天內會自然痊癒。
- (二)手足口症病童常不會發燒或輕微發燒 1~2 天，並出現口腔潰瘍（圖一）、手掌（圖二）、腳掌（圖三）、膝蓋、臀部（圖四）小水泡。
- (三)咽峽炎常發燒 2~4 天，喉嚨、口腔內有小水泡及潰瘍，導致口腔疼痛、流口水。

(四)腸病毒 71 型（嚴重型）引起的手足口症較會高燒，超過 39℃ 且常持續三天以上。



圖一 口腔咽峽部出現水泡或潰瘍



圖二 手掌出現紅疹及水泡



圖三 腳掌出現紅疹及水泡



圖四 臀部出現紅疹及水泡

腸病毒的合併症

少數會出現合併症，包括無菌性腦膜炎、腦炎、急性肢體無力（類似小兒麻痺）、步態不穩、抽搐，甚至肺水腫併發心肺衰竭導致死亡。

腸病毒併發重症前兆病徵

- (一)嗜睡、意識改變、活力不佳、手脚無力。
- (二)肌躍型抽搐(無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮)。
- (三)持續嘔吐。
- (四)呼吸急促或心跳加快。

如何預防及治療？

目前沒有疫苗可以預防，也無特效藥可供使用，多以支持性療法為

主，大部份病童都會自然痊癒，發燒時給予適當退燒藥，並保持適量的水分及飲食，避免脫水，口腔潰瘍可視情況使用口腔止痛噴劑。

注意事項

- (一)由於口腔潰瘍會影響病童的食慾，為了補充病童的體力及預防脫水，可鼓勵病童進食冰涼的軟流質，如：布丁、果凍、果汁及牛奶等。
- (二)為了避免傳染，家人(含病童)應加強洗手，尤其是處理病童的糞便之後及飯前；避免與病童分享食物或共用餐具，如：奶嘴、奶瓶、湯匙等。也不宜與其他小孩親密接觸及共用玩具物品。
- (三)玩具經常清洗，勿讓病童放口裡。
- (四)流行期間若有生病症狀儘早就醫，在家多休息，避免出入公共場所。
- (五)注意居家的環境清潔與通風。
- (六)若病童出現以下任一重症前趨症狀應儘速就醫：持續嘔

吐、呼吸急促、嗜睡、肌躍性抽搐（類似驚嚇反應）等。



護理部印製
諮詢專線：03-3613141 轉
3883、3884(兒科病房)

110.05 版

兒科衛教系列(12) 腸病毒照護

