



# 什麼是熱性痙攣

「熱性痙攣」是一種因體溫急速升高（通常至 38.8°C 以上），腦部無法適當調控而引發的痙攣現象。一般發生於 6 個月至 5 歲前的兒童，發生率約 3~5% (台灣 2.4%)。

## 造成熱性痙攣的原因

1. 與嬰幼兒期腦組織不成熟有關。
2. 迷走神經反射使腦部缺血而引起缺氧的現象。
3. 因發燒造成神經細胞興奮。
4. 遺傳性的傾向。
5. 支氣管炎、呼吸道感染、肺炎、腸胃炎、麻疹、玫瑰疹、中耳炎或泌尿道感染等疾病可能會引發熱性痙攣。

## 熱性痙攣的症狀有哪些？

1. 一般於發燒前後 24 小時內發生，持續時間不超過 10~15 分鐘。
2. 雙眼上吊，四肢僵直或全身抽搐是常見的症狀。
3. 有時會口吐白沫，唇色發紺等情形。
4. 發作時可能會有短暫的意識喪失。
5. 發作後可能會有嘔吐，肌肉酸痛或嗜睡的情形。

## ★發生熱性痙攣時怎麼辦？

1. 大人保持鎮靜，勿慌張。
2. 維持呼吸道通暢，將領口鬆開，除去束縛並使兒童呈側臥，以利口腔分泌物流出。
3. 預防損傷，提供安全的環境，如移開周遭易造成兒童損傷的物品。
4. 不要嘗試將兒童的手腳拉直，也不要將手指或湯匙等物，強行塞入兒童口中，以避免造成不必要的傷害。
5. 剛發作完，確認意識恢復後，讓其安靜休息不要吃東西，最好保持側臥，清除口腔分泌物及清潔大小便。

## ★發生熱性痙攣時怎麼辦？



6. 「痙攣發作」時觀察以下狀況，以便就醫時提供醫師參考：

### (1) 發作前狀態：

- 睡覺中
- 剛睡醒
- 遊戲中

### (2) 發作時全身各部位的動作？

- A. 雙眼上吊
- B. 全身抽搐、四肢僵直
- C. 唇色發紺(發白發紫)
- D. 呼吸停止

### (3) 發作時的持續時間如何？

### (4) 發作後的情形如何？

- A. 醒著或嗜睡、疲倦？
- B. 可否交談，對答是否合宜？
- C. 頭痛、嘔吐？
- D. 肌肉酸痛、單側肢體無力？
- E. 對四周環境是否感到生疏？

## 熱性痙攣的治療方式

1. 單純型熱性痙攣，發作頻率約每年1~4次，發作時間短暫，通常小於10~15分鐘，燒退後7-10天，視情況需要安排腦波檢查，若正常，一般而言預後良好，並不會影響腦部功能，5~6歲後就不再出現，不需特別治療。
2. 複雜性熱性痙攣則可能發生於任何年齡層，發作時間數分鐘至數小時，常在24小時內發作超過2次或出現單側或不對稱肢體局部痙攣情況、發展遲緩等。燒退後需安排腦波檢查，發病頻率愈多，易增加兒童日後成為癲癇病人的機率。

## 居家照護

1. 日常生活中如發生感冒或其他感染時須特別注意兒童的體溫變化，並且維持室內通風。
2. 發燒時需儘速就醫，以避免延誤病情，就醫時，需告知醫師兒童有熱性痙攣的病史。
3. 所有的藥物皆須在醫師指示下服用，若有長期服用抗痙攣藥物，切勿自行停藥。
4. 發燒易引起熱性痙攣。勤洗手、戴口罩為避免兒童發燒感冒的不二法門。



QR Code

護理部印製  
諮詢專線：03-3613141 轉  
3883、3884(兒科病房)

110.05 版

兒科衛教系列(10)

## 認識熱性痙攣



聖保祿醫院