

經股動脈－鼠蹊部心導管 術後注意事項

1. 由鼠蹊部進行檢查的病患，檢查後須臥床平躺至少 6 小時(鼠蹊部傷口用砂袋加壓止血 4 小時)。若您感到腹股溝部位有濕熱感或手、腳末端麻木、或頭暈、盜汗、胸痛情形等任何身體不適時，應立即告訴醫護人員。
2. 臥床平躺期間必須保持檢查部位的大腿平直，不可彎曲，但可以稍作翻身或水平式移動檢查部位的大腿。進食與大小便等皆要在床上進行，並請家屬協助。絕對不可以下床上廁所，護理人員會協助您在床上使用便盆或尿壺，若解不出來，護理人員會為您導尿。
3. 檢查後若無身體不適即可進食，並且適量喝水以促進顯影劑排出。少數人會對顯影劑過敏，若有發紅、發癢、噁心想吐或其它不舒服症狀，請立即告訴醫護人員。

4. 平躺滿 6 小時後，第一次下床時，務必有家屬在旁陪伴。
5. 檢查次日護理人員會將鼠蹊部傷口換藥。

出院後注意事項

1. 在您出院前護理人員會為您的傷口換藥，並蓋上乾淨的紗布或 OK 繃，檢查傷口大小如針孔般，返家後即可洗澡，平時則保持傷口清潔乾燥。
2. 檢查傷口周圍偶有皮膚瘀青，約二至三週間會逐漸消退，如觀察傷口部位皮膚瘀青有明顯擴大、發紅、發熱、血腫(異常凸起)，請您立刻返診就醫。
3. 檢查後一週內需避免腹部用力的動作，如爬樓梯、久蹲、用力解便等；亦不可提重物，以免傷口再度出血。
4. 出院後請按時服藥，並定期返診追蹤治療。
5. 多休息飲食不需改變，也沒有禁忌。
6. 性生活建議宜於檢查一週後再恢復。

內科衛教系列(48-1)

心導管檢查術後注意事項 (經股動脈－鼠蹊部)



聖保祿醫院

護理部印製

諮詢專線：(03) 3613141 轉 3633.3634

109.07 版 822307 B42800