

一、什麼是冠心病？

冠心病，俗稱為狹心症或心絞痛。是一種因冠狀動脈供血不足心肌所需要的量時，令心肌急劇的、暫時的缺氧所引起的臨床綜合症。

二、冠心病的誘發及緩解

誘發因子：運動、提重物、情緒激動、吃飽後、過冷

緩解因子：休息後3-5分鐘、服用硝酸甘油舌下片(NTG)五分鐘以內改善。

三、為什麼會心肌缺氧？

主要是因為供給心肌的血管冠狀動脈發生了粥狀硬化的現象，也就是「脂肪沉積於血管壁上」，使得管腔變小，以至於血流不足以供給心肌所需，最後導致心肌缺氧的現象。

四、危險因子有哪些？

- (一) 年紀：男性>45歲、女性>55歲或停經後。
- (二) 吸煙。
- (三) 糖尿病。
- (四) 高血壓。

(五) 高血脂症。

(六) 家族史。



五、急性發作時該如何處理？

- (一) 立即停止所有活動，坐下或休息，並保持冷靜。
- (二) 疼痛時立即服用舌下含片一片或噴劑一次，可每隔5分鐘使用一次，最多三次，症狀持續或加劇則立即就醫。
- (三) 給予氧氣。
- (四) 尋求旁人幫忙。

六、治療方式

- (一) 藥物治療。
- (二) 心導管檢查及治療。
- (三) 冠狀動脈繞道手術。

七、積極治療的重要性

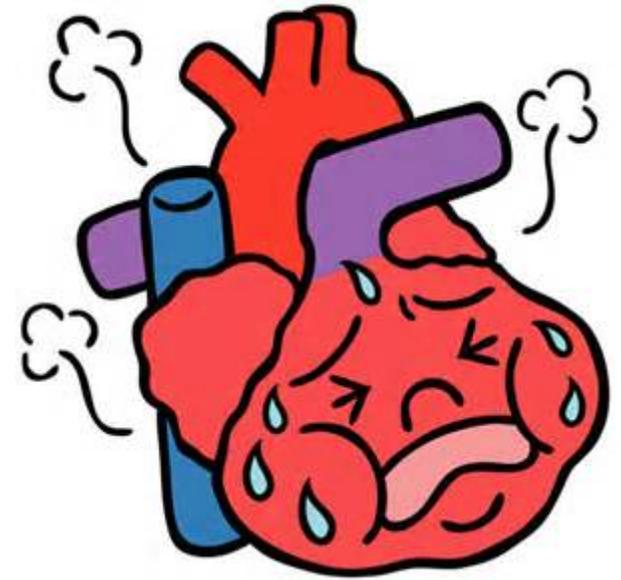
因為心絞痛是心肌缺氧的警訊，如果不去理會，下一步就是心肌壞死，到時候就難以挽回了，種種的併發症將接踵而至，包括：心律不整、心因性休克、心臟衰竭...等等。

八、平日注意事項

- (一.) 減少高膽固醇，高鹽飲食。
- (二) 戒煙。
- (三) 控制血壓與血糖。
- (四) 適度運動。
- (五) 保暖，避免處於過冷的環境。
- (六) 定期門診追蹤，按時服藥。
- (七) 當心絞痛的頻率與強度增加時，請提早就醫。

內科衛教系列 (38)

冠心病



護理部印製

諮詢專線:03-3613141 轉
3581.3582 (5A 病房)
3583.3584 (5B 病房)
7585.7586 (5C 病房)
109.07 版 822297 B42700

聖保祿醫院