

一、何謂腎絲球腎炎？

腎絲球腎炎是指腎臟構造中的腎絲球發炎。通常不是腎絲球本身受感染所致，而是由其他部位的感染或自體免疫疾病引起。

二、發生的原因？

- 1.原發性：腎絲球腎炎目前大多數並不知道原因。許多環境因素、輕微的感染都可能是其原因，只是目前並不清楚而已。
- 2.腫瘤：一些血液腫瘤或是大腸癌、肺癌，均可能引起腎絲球腎炎。
- 3.藥物：某些藥物如止痛藥、含金化合物、抗生素等，會引起腎絲球病變。
- 4.自體免疫疾病及血管炎：如紅斑性狼瘡，亦因免疫複合體的沉積而造成腎絲球腎炎。類風濕性關節炎使用非類固醇止痛消炎藥或含金藥物，容易併發腎絲球病變。至於血管炎所造成的腎絲球腎炎，情形通常較嚴重，需要積極治療。
- 5.感染。
- 6.遺傳：有些腎炎是因家族遺傳膠原蛋白的缺陷而導致腎絲球腎

炎，最後造成末期腎衰竭，病人也會有其他的異常如：耳聾或骨骼異常，通常家族史上會有明顯的末期腎衰竭病史。

三、臨床症狀

- 1.水腫。
- 2.高血壓。
- 3.血尿及蛋白尿。
- 4.其他：皮疹、血管炎、關節炎、發燒等症狀。

四、相關的檢查

- 1.單次尿液檢查。
- 2.24小時尿液檢查。
- 3.血清生化檢查。
- 4.腎臟切片。

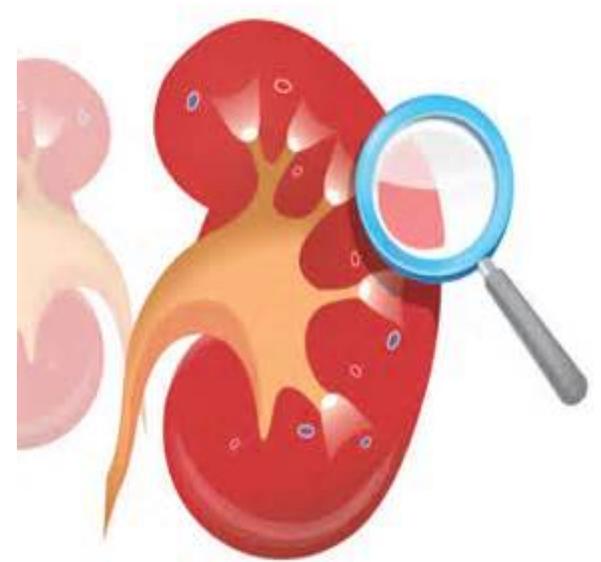
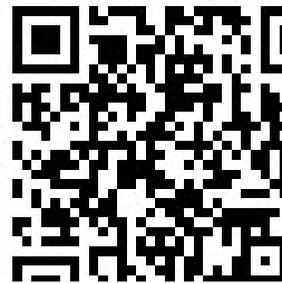
五、治療的方法

- 1.類固醇。
- 2.化學治療。
- 3.抗血小板藥物。
- 4.血漿置換術。
- 5.控制血壓。

六、飲食控制

- 1.鹽及水分的攝取要減少：水分及鹽分吃得多則腫得快，且血壓易升高。水分除了開水以外，湯、稀飯、水果均有多量水分，因此水分的攝取，要把這些都計算進去，至於鹽分每天要小於5克，如果腫得厲害則更要限制到3克以下。醃製類食品，含鹽量甚高不宜食用，至於低鈉鹽，因為是以鉀離子取代鈉離子，對於腎功能不佳病患會造成鉀離子過高的危險，所以不建議使用。
- 2.蛋白質的攝取要控制：過多的蛋白質會造成腎臟負擔，加速腎功能惡化，但嚴重蛋白尿患者常合併低蛋白血症，若過度限制攝取量，亦可能導致其他合併症。故蛋白質的攝取量應因人而異，應與醫師、營養師討論後依建議攝取。
- 3.飲食加藥物不與葡萄柚、柚子類併用。

腎絲球腎炎



護理部印製
諮詢專線:03-3613141 轉
3581.3582 (5A 病房)
3583.3584 (5B 病房)
7585.7586 (5C 病房)
109.07 版 822293 B42660

聖保祿醫院