

## 一、噴霧療法

- 1.請依醫護人員的指示，如果醫師有開立藥物，則將藥物加在蒸氣吸入小藥杯中（圖一）。



圖一

- 2.接好管路，如為意識不清或無法配合含住咬口器者，請接上面罩，在臉頰旁墊上毛巾，以防水氣滴落。
- 3.過程中儘量深呼吸。
- 4.噴霧治療應於三餐飯前 30 分鐘或飯後 2 小時及睡前執行，每次 15 分鐘，並應於空腹時執行，以避免嘔吐。
- 5.採舒適姿勢，以半坐臥姿勢最佳。
- 6.噴霧治療做完後立即給予拍背 15 分鐘，可促使痰液排出。
- 7.調整氧氣流速至 6-7L/min，噴霧口對向口鼻，並採緩慢而深的呼吸，時間約 15 分鐘。

- 8.若為意識清楚可配合者，則請張口輕輕含住口咬器，請用緩慢的深呼吸由口將蒸氣吸入，再由嘴巴慢慢吐出（圖二），時間約 15~20 分鐘（藥杯中藥物噴完即可）。



圖二

- 9.用完噴霧器後，請您漱口以減少口內藥物殘留。
- 10.使用後的噴霧器，請以開水洗淨、晾乾，以方便下次使用

## 二、姿位引流

- 1.執行時機：飯前 30 分鐘~1 小時，飯後至少 1 小時之後。
- 2.做完噴霧治療後或翻身時，需側躺。
- 3.依醫護人員的指示，使有痰的部位朝上，例如：左側胸壁有痰

--右側臥，右側胸壁有痰--左側臥。

- 4.拍痰：將手掌成杯狀，在每一位置有節律的拍打，每一部位拍 3~5 分鐘，每天拍 2~3 次，拍打時手腕彎曲，正確的拍打聲為鼓聲，要避開腎臟、胸骨、脊椎及有疼痛或壓痛部位，如圖三、四。



圖三



圖四

## 三、氧氣治療

- 1.氧氣流量不可任意的調整。
- 2.接好管路，套好鼻導管或面罩。
- 3.給予臉部皮膚護理。

4. 用餐時間最好能改用鼻套管。
5. 保持潮濕瓶中有合適的水量，並觀察鼻腔及口腔黏膜有無太過乾燥或損傷。
6. 若是使用氧氣製造機，應放在空曠處，勿緊貼牆面及周圍勿放置易燃物品，以避免機器運轉之噪音及散熱之熱風。
7. 對於接受持續性氧療法者，家中應有備用氧氣筒或氧氣製造機。
8. 若是使用氧氣筒，則應距離電源、火源至少 5 英尺處，周圍的人不可以吸菸，不可有火燭，放置氧氣處應避開熱水器、瓦斯、蒸氣等電熱源，當不用氧氣時應關閉，通風設備要好。



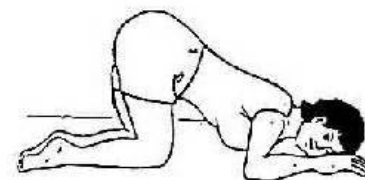
諮詢專線:03-3613141 轉  
3581.3582 (5A 病房)  
3583.3584 (5B 病房)  
7585.7586 (5C 病房)

109.07 版 822291 B42640

內科衛教系列 (32)

姿位引流、噴霧治療

氧氣治療之注意事項



聖保祿醫院