

一、什麼是支氣管炎？

支氣管炎可分為急性和慢性兩種，因個人體質與年齡的差異，其病情發展也有所不同。其中以老人和幼兒最易罹患此症，若不留心醫療照護，還可能併發肺炎、哮喘而危及生命。急性支氣管炎通常是由病毒或細菌感染引起，可以持續數天或數周。急性支氣管炎特點是咳嗽和痰液的產生及呼吸道阻塞相關的癥狀，如氣促和喘鳴。

慢性支氣管炎則並不一定是由感染所致，可以是慢性阻塞性肺病的一部分。慢性支氣管炎是指在連續兩年中，持續咳痰超過三個月以上。

二、症狀

罹患急性支氣管炎初期，會出現劇烈咳嗽、頭痛、發熱、全身痠痛、疲勞等類似重感冒的症狀。如果發燒超過 37.5°C 且出現呼吸困難、哮喘時，可能已併發支氣管肺炎、支氣管哮喘或細支氣管炎。此症好發於秋末冬初，老人及幼兒尤應小心提防急性支氣管炎的併發症。

慢性支氣管炎的病情發展較緩，初期只是冬天較易咳嗽、咳痰，夏天則較無症狀。隨著病情發展，症狀逐漸加重，咳嗽加劇，痰呈泡沫粘液狀。慢性支氣管炎大

多會重覆發生，尤其在寒冷的冬季更易復發。此外，長期在空氣污濁的環境工作的人，尤應小心提防罹患慢性支氣管炎。

三、治療

急性支氣管炎的治療，主要以緩解症狀為主，如咳嗽可給予鎮咳劑、發燒則給予退燒藥、受到細菌感染則給予抗生素；若症狀嚴重時，須照 X 光片以查看是否併發肺炎。治療急性支氣管炎最重要的是居家護理，當自己或家人罹患此症時，

請多留意以下事項：

- 必須在空氣潔淨的溫暖室內休養。
- 室內須保持適當的濕度。
- 可用蒸氣吸入器，來維持氣管的濕潤，以減輕發炎的現象。
- 絕對禁菸。

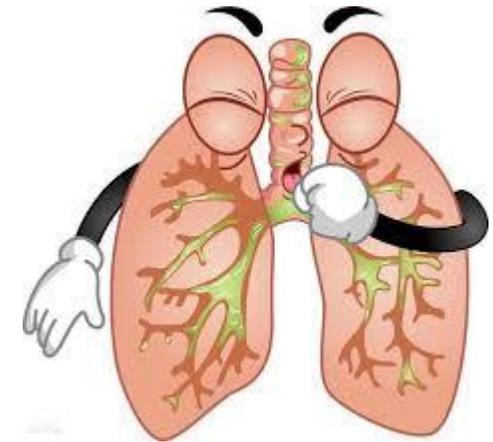
四、支氣管炎治療

- (1) 避免處於受污染及多塵埃的環境中。
- (2) 吸菸或是接觸二手菸的人有較多感染支氣管炎的機會。
- (3) 適當運動和休息。
- (4) 注意家居環境的清潔、通風、保暖。
- (5) 避免進入空氣污濁的公共場所。

(6) 寒冷的冬季要加強口、鼻、喉等部位的保養。

內科衛教系列 (31)

認識支氣管炎



護理部印製
諮詢專線:03-3613141 轉
3581.3582 (5A 病房)
3583.3584 (5B 病房)
7585.7586 (5C 病房)
109.07 版 822290 B42630

聖保祿醫院