

## 一、何謂胰臟炎

常見急性和慢性兩種胰臟炎。胰臟炎為非細菌性發炎疾病，由胰臟自身的消化酵素被活化釋放，造成自我破壞的情況，就是所謂的胰臟自我消化，輕者會引起胰臟輕微水腫，重者則會造成壞死、出血致死的可能，80至90%急性胰臟炎經治療後可自行痊癒，慢性胰臟炎多為急性胰臟炎反覆發作而來。

## 二、可能造成的原因

- 1.膽道疾病。
- 2.酒精。
- 3.代謝改變：如高血脂、高血鈣。
- 4.外傷：如胰臟創傷。
- 5.醫源性：經內視鏡逆行性胰臟膽管攝影術後。
- 6.疾病因素：如胰臟腫瘤、自體免疫疾病。
- 7.感染：如病毒、細菌、寄生蟲。
- 8.胰臟發育不全。
- 9.藥物如類固醇、磺胺類。

10.不明原因。

## 三、有哪些臨床症狀

- 1.上腹部劇烈疼痛常輻射至背部，為突發且持續性。
- 2.噁心及嘔吐。
- 3.腹瀉、腹脹、食慾不振。
- 4.發燒、畏寒。
- 5.心跳加速。
- 6.呼吸困難、呼吸短促。
- 7.嚴重時休克。

## 四、有哪些檢查項目

- 1.血液檢驗：白血球升高、血糖上升、血脂高、動脈血分析異常、澱粉酶上升及解脂酶上升。
- 2.影像檢查：腹部超音波、電腦斷層掃描、經內視鏡逆行性膽胰管攝影術。

## 五、常見治療

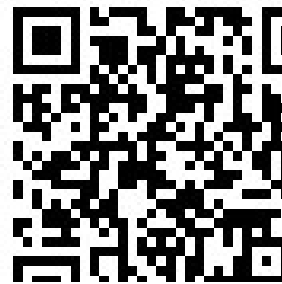
- 1.禁食至症狀減輕後。

- 2.補充體液、矯正低血容積和電解質。
- 3.必要時放置鼻胃管引流有助於減輕胃腸脹氣、防止嘔吐、減輕疼痛及酵素的分泌。
- 4.給予止痛劑、制酸劑及止吐劑。
- 5.確診感染時，給予抗生素。
- 6.內視鏡治療。

## 六、如何自我照顧

- 1.採低渣、清淡、高蛋白、高碳水化合物食物，少量多餐，禁酒精。
- 2.維持規律的日常生活，充足的休息勿熬夜及適度的活動，並保持精神愉快。
- 3.避免會造成胰臟炎的藥物，如類固醇，口服避孕藥。
- 4.定期回診，監測血脂。
- 5.出院後，按時服用醫師指定的藥物。
- 6.若您有下列症狀，請立即返診：多次腹瀉、腹痛、嘔吐、腹脹、發燒、黃疸等情形。

# 認識胰臟炎



護理部印製

諮詢專線:03-3613141 轉  
3581.3582 (5A 病房)  
3583.3584 (5B 病房)  
7585.7586 (5C 病房)

109.07 版 822269 B42420

聖保祿醫院