

## 一、什麼是膽結石？

膽結石是指膽道系統中包括：肝內膽管、總膽管及膽囊內有結石，一般俗稱膽結石，即膽囊結石。在膽囊內叫膽囊結石，在總膽管內叫總膽管結石，在肝內膽管叫肝內結石，結石可以單獨或合併存在，依臨床表現症狀，預後及治療方法有差異。

## 二、檢查方法

- 1.腹部超音波。
- 2.膽道攝影。
- 3.電腦斷層及核磁共振攝影。

## 三、有哪些症狀？

- 1.大餐後疼痛，半夜疼痛。
- 2.右上腹有飽脹感，常會打嗝或嘔吐。
- 3.最常見上腹疼痛，有時疼痛會局限在右上腹部，嚴重者會反射到背部、右肩。

- 4.發燒或畏寒。
- 5.黃疸（鞏膜呈黃色、茶色尿、黏土狀灰色便）。

## 四、治療方式

### 1.藥物治療：

止痛劑、抗痙攣劑、抗膽鹼激性藥物、止吐劑、抗生素、溶石藥劑。

### 2.經內視鏡移除膽結石。

3.外科手術治療，如腹腔鏡膽囊切除手術。

## 五、護理指導

- 1.採低脂飲食，減少吃高膽固醇及容易在體內產氣食物，如：肥豬肉、豬油、內臟類、油炸食物、包心菜、花菜、大豆、黃豆、蕃薯類等。
- 2.避免食用蛋、油炸物、乳酪、沙拉醬、產氣蔬菜、咖啡、茶、酒精。
- 2.預防和治療膽結石，有效的方法就是運動。每週三次、每次

30分鐘左右的低強度有氧運動，可以減肥(控制體重)、使血液中的壞膽固醇減少、好膽固醇增加，減少結石機會。

3.若有以下情形發生時，請立即返院就診：

3.1 高燒不退

3.2 尿液呈茶色、黏土狀糞便

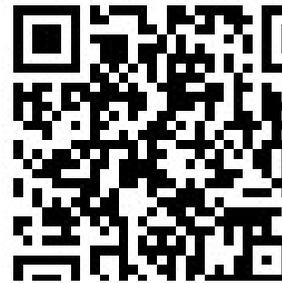
3.3 皮膚搔癢

3.4 黃疸

3.5 劇烈嘔吐、腹痛

4.請依照醫師指示按時回診。

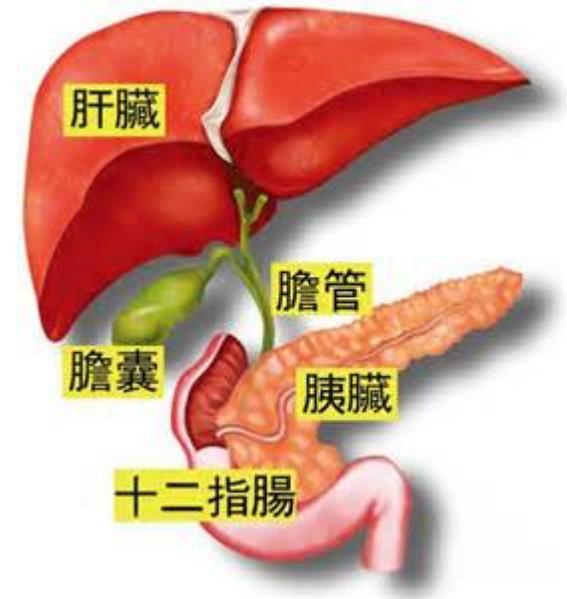
## 認識膽結石



護理部印製

諮詢專線:03-3613141 轉  
3581.3582 (5A 病房)  
3583.3584 (5B 病房)  
7585.7586 (5C 病房)

109.07 版 822268 B42410



聖保祿醫院