

## 一、 哪些病患容易跌倒

1. 大於 65 歲、無照顧者。
2. 曾經跌倒過。
3. 步態不穩或肢體功能障礙。
4. 需使用輔助用具或輪椅。
5. 虛弱、頭暈、貧血或姿勢性低血壓。
6. 如廁或上下床需協助，沒有能力獨立完成者。
7. 服用影響意識或活動之藥物如：利尿劑、止痛劑、瀉劑、鎮靜安眠藥、心血管用藥等。

## 二、 預防跌倒 10 知

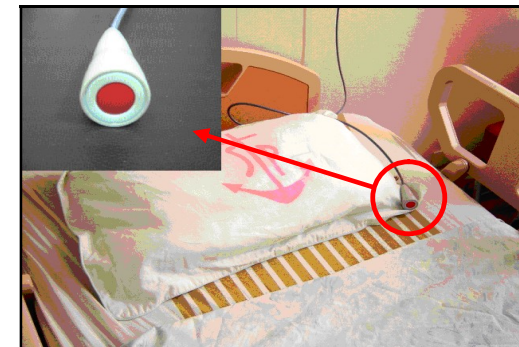
**第 1 知：**下床前請先坐在床緣，頭暈不適緩解後再站立緩慢行走。



**第 2 知：**請將紅燈鈴與病患輔助用具(如：尿壺或便盆)置於病患隨手可得之處。



**第 4 知：**頭暈或無照護者，下床前應按紅燈鈴通知護理人員，切勿自行翻越床欄。



**第 3 知：**物品需收於床旁櫃內以保持走道寬敞。



**第 5 知：**應穿防滑鞋，勿打赤腳。地面弄濕時，請通知護理人員以防不慎滑倒。



**第 6 知：**照護者應睡在靠近病患身旁，以方便就近照顧。



**第 7 知：**照護者離開前請先協助病患如廁、進食等需求後，再告知護理人員。

**第 8 知：**照護者應先備妥用物（如：輪椅、開水、便盆椅），再協助病患下床活動。



**第 9 知：**如廁時，感到頭暈不適或其他緊急事故，請按廁所內紅燈鈴告知護理人員。



**第 10 知：**用藥前請先如廁排空膀胱，以防藥物副作用造成跌倒。



護理部印製

諮詢專線：(03) 3613141 轉

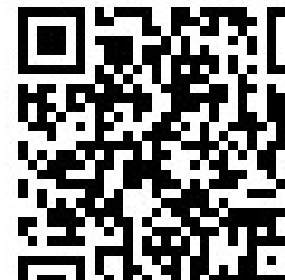
3581.3582 (5A 病房)

3583.3584 (5B 病房)

7585.7586 (5C 病房)

109.07 版 825082 B41310

內科衛教系列(10)



## 預防跌倒 10 知

您目前正在服用的藥物有：

- |                                 |                                |
|---------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 抗憂鬱藥   | <input type="checkbox"/> 鎮靜安眠藥 |
| <input type="checkbox"/> 降血壓藥   | <input type="checkbox"/> 降血糖藥  |
| <input type="checkbox"/> 肌肉鬆弛劑  | <input type="checkbox"/> 抗組織胺藥 |
| <input type="checkbox"/> 抗癲癇藥   | <input type="checkbox"/> 瀉劑    |
| <input type="checkbox"/> 麻醉性止痛藥 | <input type="checkbox"/> 利尿劑   |
| <input type="checkbox"/> 其他     |                                |

可能會引起以下副作用：

- |                             |                              |                               |
|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 頭暈 | <input type="checkbox"/> 眩暈  | <input type="checkbox"/> 虛弱   |
| <input type="checkbox"/> 軟弱 | <input type="checkbox"/> 疲勞  | <input type="checkbox"/> 噁心嘔吐 |
| <input type="checkbox"/> 腹瀉 | <input type="checkbox"/> 心悸  | <input type="checkbox"/> 頻尿   |
| <input type="checkbox"/> 嗜睡 | <input type="checkbox"/> 低血壓 | <input type="checkbox"/> 步態不穩 |

聖保祿醫院