

一、什麼是腸胃道出血？

腸胃道出血可分為上腸胃道及下腸胃道出血。上腸胃道是指從食道至小腸，下腸胃道是指從小腸遠端經大腸到肛門為止。

二、臨床症狀

上腸胃道出血的症狀，包括吐血、解黑便，嚴重的話可能解柏油便，有些病人會出現頭暈、口渴、冒冷汗、少尿、低血壓、心搏過速等情形、嚴重時可能會休克症狀。下腸胃道出血則大多是解血便。

三、常見檢查

- (一) **疾病史及理學檢查**：嘔吐物及糞便之潛血反應、從鼻胃管抽出胃液或肛診觀察糞便顏色判斷是否腸胃道出血。
- (二) **胃鏡、直腸鏡、乙狀結腸鏡檢查**：瞭解出血的部位，必要時，可同時於出血部位實施止血治療，例如：於出血部位注射止血劑，出血部位

結紮止血或配合熱探針、止血夾等治療。

- (三) 當內視鏡無法確定出血位置時，可做血管攝影或是核子醫學檢查，協助尋找出血位置。

四、治療方式

- (一) 急性出血期間，禁食及藥物治療，視需要放置鼻胃管監測出血狀態或做沖洗。
- (二) 實施內視鏡檢查時，醫師會視情況於出血部位實施止血治療。
- (三) 禁食期間以靜脈點滴補充所需之基本熱量及水分，直到病人開始進食後，醫師會依病人的進食情形調整或停止點滴注射。
- (四) 依生命徵象、臨床症狀及抽血報告，決定是否需要輸血。
- (五) 儘量臥床休息，大小便也須在床上使用便盆或尿布，避免站立時血壓偏低而發生跌

倒或暈倒、休克，直到病情穩定後，再下床活動。

- (六) 當內科治療及藥物治療無效時，醫師會依病人狀況考慮手術治療。

五、護理指導

- (一) 當病況穩定，經醫師指示開始進食，先採流質清淡飲食，無不適症狀後改軟質溫和飲食，再逐漸採正常飲食，進餐時間應充足，且於輕鬆氣氛下進食。
- (二) 出院後應避免劇烈運動，要有適當的休息；可依個人的病況調整運動型式，先以散步、柔軟體操等方式進行，以不疲憊為原則。
- (三) 應戒菸、戒酒、茶及咖啡，並避免服用不必要之消炎止痛藥物。
- (四) 保持情緒平穩，避免長時間勞累或熬夜。
- (五) 進食時保持舒適的環境及愉

腸胃道出血

- 悅的心情，定時定量、少量多餐，並注意細嚼慢嚥。
- (六) 依醫生指示按時服藥，切勿因症狀緩解而自行停藥、亂服成藥或來路不明的藥物(如：水楊酸、抗生素、止痛藥)，以免造成腸胃傷害進而出血。
- (七) 如有頭暈、解黑便、吐咖啡色渣或吐血等症狀時，請儘速就醫。
- (八) 定時返院追蹤檢查及治療。



護理部印製

諮詢專線:03-3613141 轉
3581.3582 (5A 病房)
3583.3584 (5B 病房)
7585.7586 (5C 病房)



聖保祿醫院