

# 如何預防 高血糖急症？

- **1** 按時吃藥  
或注射適量  
的胰島素
- 2** 遵守飲食計畫
- 3** 定期監測血糖或尿糖
- **4** 每天運動
- **5** 按時回醫院複診
- 6** 對於高血糖急症的  
症狀，要提高警覺



糖尿病衛教小組

諮詢專線：(03)3613141 轉 2118

# 高血糖急症

高滲透壓高血糖症

糖尿病酮酸中毒



聖保祿醫院

## 何謂高血糖急症？

當體內缺乏足夠的胰島素時，我們所攝取的碳水化合物（醣類）就無法被有效利用，而造成血糖過高。若胰島素分泌極少，體內的脂肪會被分解，形成酮體，而造成“酮酸中毒”。若血糖很高（有時超過1000mg/dl），造成血中滲透壓過高，導致意識不清，稱為“高血糖高滲透壓昏迷”。

## 高血糖急症可能的原因？

1. 合併其他疾病，如感染、中風。
2. 自行停止降血糖藥物。
3. 飲食過量。
4. 情緒壓力。
5. 不知道有糖尿病，或未經治療。

## 高血糖急症可能有那些症狀？

疲倦  
口渴、多尿、體重減輕。  
噁心、嘔吐、腹痛。  
皮膚脫水乾燥、皮膚癢。  
視力減退。  
姿勢性低血壓。  
酮酸中毒者呼吸深而快、  
呼氣有水果味。  
不同程度的神智不清。

## 如何預防高血糖急症？

1. 按時吃藥或注射適量的胰島素。
2. 遵守飲食計畫。
3. 定期監測血糖或尿糖。
4. 每天運動。
5. 按時回醫院複診。
6. 對於高血糖急症的症狀，要提高警覺。

頻尿



體重減輕



疲倦



過度口渴

高血糖急症情況較緊急，因此有上述症狀懷疑有高血糖急症時應立即送醫求治，不要遲疑。