

2.如果病人不合作或昏迷，家屬可選擇下列方法處理：

- 將病人頭部側放，把巧克力軟膏或一湯匙的蜂蜜或糖漿擠入或灌入病人牙縫中，並按摩臉頰，以利吸收。每十分鐘一次，並立刻送醫治療。
- 肌肉或皮下注射升糖素，兒童約0.5毫克、成人約1毫克，並立即送醫。

### 血糖過低昏迷時旁人如何協助緊急處理？

- 1.協助將頭部轉向側邊，給予病患含著方糖或糖水。
- 2.勿再施打胰島素
- 3.維持呼吸道通暢
- 4.協助叫救護車
- 5.繼續觀察病患



糖尿病衛教小組

諮詢專線：(03)3613141 轉 2118

# 低血糖

發生時怎麼辦？



聖保祿醫院

## 甚麼是低血糖？

通常血糖濃度低於70mg/dl時，會產生一些低血糖症狀；但是有些患者的血糖由高濃度急速下降時，雖然血糖仍未過低，也可能產生類似低血糖的症狀。

## 什麼情況會引起低血糖？

1. 胰島素或磺醯尿類口服降血糖藥使用過量。
2. 服藥後未進食或吃得太少，或進食時間配合不當。
3. 運動過度激烈，卻未能補充食物。



## 低血糖發生時，會有什麼症狀？

1. 初期可能會有頭暈、無力、易怒、心跳加快、飢餓感、發抖、發冷、冒冷汗、肢體痙攣。
2. 若不立刻服用含有糖的食品（如糖果、果汁等）甚至會進行至意識不清、抽筋、昏迷。



## 如何預防低血糖？

1. 注射胰島素和口服降血糖藥時劑量要準確，且於使用後按時進食。
2. 從事額外的運動之前，須吃些點心。若從事劇烈的運動，每半小時吃含15公克糖的食物，例如：半片土司（25公克）或一份水果。

3. 外出時應隨身攜帶方糖、糖果、餅乾等，以備不時之需。
4. 隨身攜帶糖尿病護照，並記載聯絡辦法（醫院、家人等電話），萬一低血糖昏迷時，可爭取急救時間。

## 發生低血糖時，該怎麼辦？

1. 若病人意識清楚，應立即進食含10~15公克吸收之糖份的食品，例如：含糖飲料（120~150cc）或3~4顆方糖或一湯匙蜂蜜。10~15分鐘後若症狀尚未解除，可再吃一次，若低血糖症狀一直沒有改善，應立刻送醫院。

如症狀改善，但離下一餐還有一小時以上，則宜酌量喝牛奶或吃些土司或餅乾等。