

糖尿病 慢性併發症的 預防方法

- 1 良好控制血糖、
血脂肪、血壓
- 2 常做運動 
- 3 每年作一次眼睛檢
查，腎功能檢查 
- 4 每天檢查足部，
預防足部受傷，
多做足部運動，
保養足部。 



糖尿病衛教小組

諮詢專線：(03)3613141 轉 2118

糖尿病

慢性合併症



聖保祿醫院

糖尿病如未加以妥善治療，導致長期高血糖，會促成慢性併發症如…



眼睛病變：視網膜病變、白內障、失明。



腎臟病變：

糖尿病腎病變主要症狀為蛋白尿、水腫、高血壓、腎功能減退、尿毒症等症狀。



神經病變：

此類病變範圍廣泛，幾乎涵括身體每一系統，最常見的病變為對稱性侵犯兩側感覺神經，以下肢居多，主要症狀是刺痛及感覺異常如感覺遲鈍或敏感度降低。



大血管病變：易引起腦部、心臟、足部等部位的動脈硬化，易造成腦中風、心絞痛、心臟衰竭、心肌梗塞等疾病。



足部病變：

足部受傷易致傷口不易癒合。



骨關節炎、五十肩、手腕關節僵硬。



皮膚病變：

發生於下肢，以多發性，無症狀的棕色斑為其臨床特徵，主要為皮膚內的小血管血管壁發生病變所致，目前無特殊治療方法。



感染：

糖尿病患者皮膚抵抗力差，容易發生局部感染，常見於頸部、腋下、鼠蹊部等部位，尤其足部感染，因血液循環障礙不易癒合，常發生潰瘍、壞疽現象。

糖尿病慢性併發症的預防方法

- 良好控制血糖、血脂肪、血壓。
- 常做運動。
- 每年作一次眼睛檢查，腎功能檢查。
- 每天檢查足部，預防足部受傷，多做足部運動，保養足部。

