

問題4.胰島素可以用吃的嗎？

解答：不可以

胰島素會在胃中遭遇胃液及腸液的破壞，因此口服沒有療效。

問題5.注射胰島素可能有什麼副作用？

解答：有

- (1)低血糖：若胰島素劑量過多，或注射胰島素後未按時進食或攝食量太少，可能會造成低血糖。低血糖會有饑餓感、心悸、冒冷汗等症狀，嚴重則會抽筋、意識不清。
- (2)過敏：目前臨床上多採用改良精純的人類型胰島素，過敏情形很少發生。如果發生過敏會引起皮膚紅斑、皮疹或搔癢等情形。
- (3)脂肪異常硬塊：由於長期在同一部位組織注射胰島素，可刺激皮下脂肪增生肥厚形成硬塊，建議經常變換注射部位減少脂肪硬塊產生。

注射胰島素應注意那些事項？

- 1.注射胰島素後，一定要按時進餐，否則可能會出現低血糖。
- 2.注意瓶上胰島素有效日期。
- 3.注射後規定的時間要進餐，短效20-30內進餐(速效胰島素5分鐘內要進食)，以預防低血糖發生。

當您有任何相關胰島素問題，皆可詢問各醫療機構的糖尿病衛教人員，以免延誤糖尿病控制導致併發症產生，以確保自己的健康。



糖尿病衛教小組

諮詢專線：(03)3613141 轉 2118

胰島素的使用

及注意事項



聖保祿醫院

認識胰島素

胰島素是一種由胰臟細胞所分泌的荷爾蒙，它能幫助身體血液中的糖份在正常範圍內。

何時需要使用胰島素？

- 1.第1型糖尿病患者，因身體無法製造胰島素，需依賴注射胰島素才能控制血糖，避免酮酸中毒之危險。
- 2.第2型糖尿病患者，使用兩種以上口服糖尿病用藥，血糖控制不良或有嚴重的高血糖合併體重減輕或高血糖症狀者，可考慮使用胰島素作為治療藥物。
- 3.其他如糖尿病患者懷孕，面臨高血糖急症有嚴重感染、接受重大手術時，或有使用影響血糖的藥物時，可**短暫**以胰島素控制血糖。
- 4.有肝腎疾病不適合口服降血糖藥物。

注射用的胰島素有幾種？

目前市售的胰島素，主要為應用基因工程產製之人型胰島素。從外觀一般可分清及濁的兩種溶液，清澈的是短效及長效型，混濁的是中效型。

胰島素依作用時間分為~

分類	英 名 文 稱	外觀	開始 用 時間 時間	注射久可 後進多食	持 用 續作 時間
速效	NovoRapid	清	5~15 分 鐘	馬上 進食	3~4 小 時
短效	Actrapid HM	清	30 分鐘	30 分 內	6~8 小 時
中效	Insulatard HM	濁	2~4 小時		14~20 小時
中(長)效	Levemir	清	2~4 小時		14~20 小時
長效	Toujeo	清	6 小時		24 小時
短效:中 效 =30:70) (預混型)	NovoMix 30	濁	5-15 分鐘 之內	馬上 進食	3~6 小 時
短效:中 效 =25:75) (預混型)	Humalog Mix 25	濁	5-15 分鐘 之內	馬上 進食	15 小時
短效:中 效 =50:50) (預混型)	Humalog Mix 50	濁	5-15 分鐘 之內	馬上 進食	15 小時

胰島素的保存？

- 1.未開封過的胰島素應儲存於2-8℃冷藏室，需於有效期限內使用。
- 2.已開封使用中的胰島素，在常溫下可儲存1個月。
- 3.若已開封的胰島素使用超過一個月以上未用完，則建議不再繼續使用。

您擔心的問題？

問題1.注射胰島素會不會使病情更嚴重？

解答：不會。

注射用的胰島素和人體內製造的胰島素作用一樣，可以幫助控制血糖，預防合併症的發生。

問題2.胰島素會讓我上癮嗎？

解答：不會。

胰島素可幫助血糖控制較為良好，延緩糖尿病併發症的發生。

問題3.胰島素長期施打，會引起腎臟問題要洗腎？

解答：不會。

倒是長期血糖控制不良，會引起小血管病變，如糖尿病腎病變。隨著腎功能逐漸變差最終需要洗腎(透析)治療。