

一、篩檢目的

罹患妊娠糖尿病不只造成母體與子代的健康影響，也增加醫療成本。台灣妊娠糖尿病的發生率約為5~10%。不過，隨著飲食習慣改變和生育年齡延後，懷孕婦女出現糖尿病的比例也日益增加，若能提早透過篩檢找出高危險群，並適時進行衛教與健康促進管理計畫以及後續追蹤，落實持續性的健康照護。

二、檢查時機：懷孕24-28週。

三、檢查方式：

- (一) 檢查前一天晚上12點後禁止飲食、飲料，但白開水除外（空腹至少八小時）。
- (二) 檢查當天，先到一樓檢驗科抽空腹血糖。
- (三) 至藥劑科領取糖水，將糖水喝完，喝完開始計算時間。
- (四) 第一小時、第二小時，皆至一樓檢驗科抽血(共計2次)。

四、注意事項：

- (一) 共抽3次血，在第3次血抽完前都不能吃東西及喝水，以免影響報告。
- (二) 此項檢查需花半天時間。

※國定假日及星期日未提供服務。



聖保祿醫院衛教單張網頁QR Code

護理部 印製

03-3613141

2221 (婦產科報到室)

2236 (婦產科衛教室)

109.01版 825039 B4-053

婦產科衛教系列

7

妊娠糖尿病篩檢 75gm葡萄糖耐受試驗



沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人

聖保祿醫院