

## 一、什麼是痔瘡？

痔瘡就是在直腸出口處的靜脈曲張。在解剖上以齒狀線分內、外痔及混合痔之分。

## 二、什麼是肛門瘻管？

肛門或直腸與肛門周圍皮膚有不正常連接管道稱肛門瘻管。

## 三、病因：

1. 腹內壓升高：長期便秘、懷孕。身體的姿勢：長期久坐、久站、靜脈回流受阻，使得血液鬱積在下面所致。
2. 職業：站立性或需久坐之職業易得。
3. 其他：遺傳、肥胖、低纖維食物、肝硬化。

## 四、症狀：

1. 痔瘡：解便疼痛、坐立難安、解鮮血便或肛門出血、肛門搔癢、脫出。
2. 肛門瘻管：肛門附近有膿樣分泌物或血紅色黏液樣分物，有

時會有肛門搔癢或是疼痛感覺。

## 五、診斷檢查：

1. 肛門指診。
2. 肛門鏡、直腸鏡檢。
3. 血液檢查：評估是否因出血引起貧血。
4. 糞便潛血檢查。

## 六、治療：

1. 痔瘡：早期採飲食及藥物治療、硬化治療、紅外線燒灼治療、橡皮筋結紮法等；晚期採痔瘡切除手術治療。
2. 肛門瘻管：切開引流膿瘍、肛門瘻管切開術。

## 七、手術後護理及注意事項：

1. 傷口疼痛時可使用止痛劑，副作用會有頭暈、噁心、嘔吐現象，下床走動時需有人陪伴，以免暈倒發生危險。
2. 因麻醉藥物及傷口疼痛，手術後可能有急性尿滯留之情況，

此時可能需導尿處理。

3. 開刀後可採側躺或俯臥姿勢，避免壓迫肛門傷口。
4. 手術後，依護理人員指示進食時間，建議軟質食物及低渣飲食為主，如：豆腐、豆花、嫩的葉菜類及過濾各種蔬菜汁。
5. 肛門傷口外有紗布及布膠覆蓋，此為止血作用請勿取下，(隔天早上醫師或護理師會幫您移除，並檢視傷口)，如有脫落或潮濕，應聯絡護理人員處理。
6. 術後隔天早上，布膠或紗布移除後就可上廁所排便，排便後開始施行溫水坐浴，每次 10~15 分鐘 (於早、中、晚、睡前及大便後)，溫水即可 (勿太燙)，不需加入其他消毒水。
7. 坐浴目的：保持傷口清潔促進血循及癒合，減輕肛門疼痛，解除大小便困難之問題。
8. 瘻管患者肛門附近有引流的開口或引流管，每次坐浴時，應在傷口周圍予以擠壓並擦乾後擦藥。

## 外科衛教系列 (9)

# 痔瘡及肛門瘻管

## 手術後須知

9. 擦藥方式：每次坐浴清潔傷口後，擦上藥膏於肛門口周圍及肛門內約 3~4 公分深。
10. 飲食定食定量，多攝取米飯、蔬菜、水果、高纖維、高蛋白質食物，避免菸酒、辛辣等刺激性食物，更需足夠的水分以維持糞便柔軟成形。
11. 手術後前幾天內排便時仍有些許血水為正常現象；若有大便失禁現象，可能原因為傷口痛無法有效控制括約肌造成，可在溫水坐浴後，將大便解乾淨並建議回診向醫師諮詢。



護理部印製

查詢專線：(03) 3613141 轉  
7385、7386 (3C 病房)

109.12 825087 B41420



聖保祿醫院