

一、手術前我應該注意什麼？

1. 手術前會先抽血，照胸部 X 光，患肢 X 光，必要時會做心電圖或大小便檢查。
2. 為了防止手術部位的感染及保持無菌，請在手術前把手術部位及其附近的區域特別清洗乾淨。
3. 禁食意指禁止食物、飲料(包含白開水)、檳榔及抽菸，於手術前 6-8 小時開始，避免麻醉時因嘔吐，導致吸入性肺炎或呼吸道阻塞。
4. 手術前需在床上練習股四頭肌運動、足踝運動；手術後臥床休息時亦應多做，促進靜脈回流，降低深部靜脈栓塞的形成。
5. 若手術採全身麻醉或上腹部手術時，護理人員在手術前教導做深呼吸及咳嗽運動，助於排出吸入的麻醉藥物預防肺泡塌陷，以及協助呼吸道的分泌物有效的排出體外。方法如下：
 - (1) 抬高床頭及採半坐臥姿，將手放在腹部→吸氣時由鼻子緩慢吸氣，使腹部及手

向外凸出→吸飽氣後閉住氣三秒鐘→再用噁嘴方式緩慢將氣由口吐出→吐氣時放鬆使腹部恢復正常。

- (2) 手術後深呼吸是十分重要的，至少每小時做十次以上。鼻子深吸一口氣，摒住三秒，再次噁嘴吐氣，在深呼吸三次後，做一次有效的咳嗽動作，以腹式深吸氣，吸飽後閉氣，當腹肌用力逼氣同時聲門打開用力把氣咳出，有利清除滯留在肺部的痰液及減少肺塌陷。

二、手術當天我應該注意什麼？

1. 手術當天會換上手術衣、褲，不可穿內衣褲，並移除手飾、活動假牙、義眼、眼鏡、隱形眼鏡等，防止麻醉時造成意外傷害。
2. 女士請勿在手術當天化妝或塗指(趾)甲油及光療指(趾)甲，以利手術時觀察末梢血循的狀況。
3. 手術前請先上廁所，排空膀胱。

4. 手術當天早上護理人員會為您注射點滴，補充所需水分。
5. 傳送人員會以推床或輪椅送您進入手術室。



* 手術衣正確穿著

三、手術後我應該注意什麼？

1. 採全身或脊椎麻醉者，手術後會先到恢復室觀察一段時間，待情況穩定後，即送回病房。
2. 某些胃腸道手術後需要禁食，為了避免麻醉造成嘔吐，會限制不要進食，暫時以點滴補充所需之水分。若經醫師指示可以吃東西或喝水，請先由少量開始。

外科衛教系列 (8)

手術前後護理衛教

3. 在其他的手術後，何時可進食？請依照護理人員指示，通常是採漸進式進食。
4. 為了增進口腔衛生，減少細菌感染，請在手術後儘可能的做到常刷牙及漱口。
5. 為促進早日恢復，護理人員會依手術種類，教導手術後的特殊運動。
6. 為了恢復手術後肺功能，希望能在舒適情況下多做深呼吸、咳嗽。
7. 若傷口疼痛時，請告訴護理人員，會依需要注射止痛劑。
8. 手術後身上可能會有引流管留置，請將引流管放置於床上，勿牽扯及壓迫，護理人員每天會測量並觀察引流出之血量。
9. 手術後可能會有尿管留置，護理人員會說明尿袋使用的方法，並每天做尿管消毒，建議能進食後，多攝取水分（2000~3000cc）。勿讓尿袋過滿，以防尿液逆流造成感染。
10. 手術後為避免患肢腫脹及傷口出血，手術肢體以枕頭或墊子

抬高。

11. 注意傷口有無滲血，需保持敷料的清潔，並依醫囑換藥。
12. 多攝取高蛋白食物(如魚、肉、蛋、奶類)，高維生素 C 食物(如青菜、水果)，促進傷口癒合。
13. 出院時，請依醫師指示按時回門診檢查。



護理部印製

諮詢專線：(03) 3613141 轉
7385、7386 (3C 病房)

109.12 825086 B41410



聖保祿醫院