

一、石膏的功用

- 1.手術後復原期間之患肢固定。
- 2.預防或矯正肢體的畸型。
- 3.早期支持、承受體重。
- 4.在疾病過程中，促進患肢之休息。

二、上石膏後注意事項

- 1.上石膏後最初 10-15 分鐘有燒灼感是石膏散熱的關係。
- 2.石膏變冷變硬及定型後，將上石膏肢體抬高於心臟高度，可預防神經血管的壓迫傷害及減輕腫脹。
- 3.新上的石膏應暴露於空氣流通處，才易乾燥，不可覆蓋床單或衣物，因會妨礙濕氣的散發。
- 4.若上石膏患肢感到疼痛、腫脹、麻痺、冰冷、蒼白，請立刻告知醫護人員。
- 5.嚴禁抓癢器具深入石膏縫內（如：衣架、鉛筆、織毛線的針等）。
- 6.若有發癢情形，用吹風機以冷風吹進石膏內，可減輕癢的感覺。若無法改善，請諮詢醫師藥物治

療。

- 7.經常評估石膏外觀，注意是否龜裂、發霉、變軟、變鬆、破裂等情形。
- 8.石膏外表有髒污情形時，可用濕布擦拭，不可用水清洗，以避免石膏變形或變軟。
- 9.經常評估石膏邊緣皮膚，注意有無摩擦、腫脹、變色，以早期發現壓力性損傷。
- 10.勿將石膏放在尖銳物上。
- 11.勿以堅硬物體碰撞石膏。



三、居家注意事項

- 1.注意肢體末梢、膚色、溫度及可活動性，若有麻痺或刺痛、顏色發白時，要立刻返院就醫。
- 2.常伸展及活動石膏肢體末梢的指（趾）頭。
- 3.定時門診追蹤檢查。

四、拆除石膏注意事項

- 1.一般石膏須固定 6-12 週才可拆除。
- 2.當骨折處由 X 光上顯示癒合已完全不需固定時，石膏即可移除。
- 3.拆除石膏時會使用電動石膏鋸，在使用時要保持肢體不動。電動石膏鋸不會切到皮膚，但會有熱熱的、震動或受壓迫的感覺，不會痛所以不需要害怕。
- 4.石膏移除後石膏下的皮膚會是具酸味、呈黃灰色、有滲出液結成的痂皮、碎屑。可用肥皂和溫水來清潔，擦乾後再塗上乳液維護皮膚之濕潤。

5. 開始運動時動作要溫和，依醫囑做漸進性運動，以增加肌肉的力量。
6. 下肢石膏去除後，步行時患肢可穿上彈性襪或用彈性繃帶，以減輕腫脹。於坐著或躺著時抬高肢體，水腫即可獲改善。



護理部印製

諮詢專線：(03) 3613141 轉
7385、7386 (3C 病房)

109.12 825071 B41220

外科衛教系列 (7)

上石膏後護理



聖保祿醫院