

一、什麼是闌尾炎？

俗稱盲腸炎，它不是傳染病或遺傳疾病，通常因闌尾腸道屈曲、腫脹及受阻塞(如：果核、糞石、寄生蟲等)變成闌尾炎。

二、急性闌尾炎症狀與治療？

(一)典型症狀：

1. 初期肚臍或上腹部有腹痛情形，數小時至半日後，疼痛位置移至下腹部，按壓右下腹時疼痛加劇。
2. 患者可能會噁心、嘔吐、腹瀉或便秘。
3. 隨病程進展，可能有輕微發燒或是寒顫，體溫 38°C 左右。

(二)理學檢查：

右下腹壓痛、腹部局部僵硬、反彈痛等，抽血檢查血中白血球上升。腹部 X 光可能呈現異常腸氣或糞石。電腦斷層可見腫大的闌尾，甚至腹水或膿瘍。

(三)治療：

大多採手術治療，目前腹腔鏡闌尾切除手術為主流。

三、手術前注意事項有哪些？

- (一)抽血常規檢查、胸部 X 光以及心電圖。
- (二)入院後即開始禁食，以備執行緊急手術。
- (三)注射點滴補充體液、電解質及水分。
- (四)手術前先上廁所、排空膀胱。
- (五)鼓勵臥床休息及減少活動，避免產生過度的疼痛。

四、手術後注意事項有哪些？

- (一)術後依指示漸進式恢復進食。但應儘量避免進食較易脹氣之食物，如甜食類或牛奶類。
- (二)術後應避免弄濕傷口，咳嗽或笑時需按住傷口，降低傷口疼痛程度。
- (三)在情況許可下，鼓勵術後早期下床活動，以促進腸蠕動。
- (四)若闌尾炎已有穿孔，則手術後會於腹腔放置一條引流管，醫護人員會按時觀察引流液的量、顏色、濃稠度、味道等，醫師會依情況決定拔管之時機，通常會在出

院前移除引流管。

- (五)護理人員會按時給您抗生素使用，以治療感染；需要時可以使用止痛劑，緩解疼痛不適。
- (六)住院期間護理人員會指導出院後傷口照護的方法。
- (七)手術後第 7~10 天拆線。
- (八)出院後按時服用藥物。

五、出院後應注意事項？

- (一)如有發燒、腹痛、傷口紅腫熱痛、滲出物等情形，應立即返院接受治療。
- (二)依護理人員指導方式執行傷口換藥。
- (三)建議一個月內，勿劇烈活動或提重物，避免傷口裂開或造成傷口疝氣。
- (四)若有便秘情況，如廁時勿過度用力；多攝取水份及蔬菜、水果、高蛋白，以利傷口癒合及防止便秘。
- (五)請依醫師指示日期，回門診追蹤。

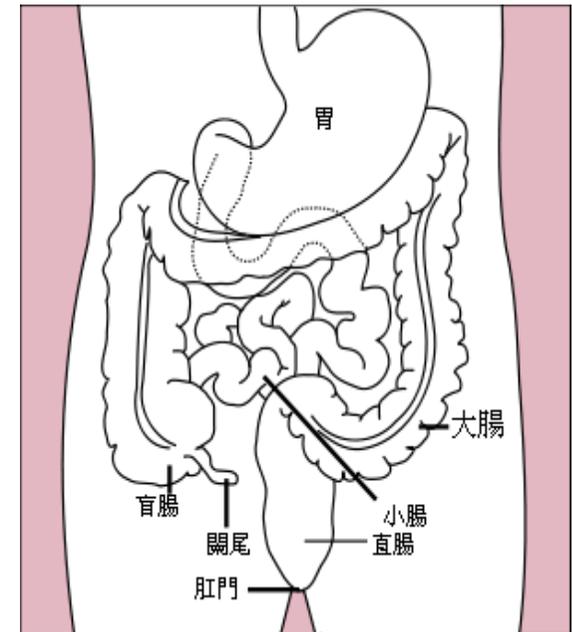
外科衛教系列 (6)

急性闌尾炎



護理部印製
諮詢專線：(03) 3613141 轉
7385、7386 (3C 病房)

109.12 825069 B41210



聖保祿醫院